

مغامرة مع النمر

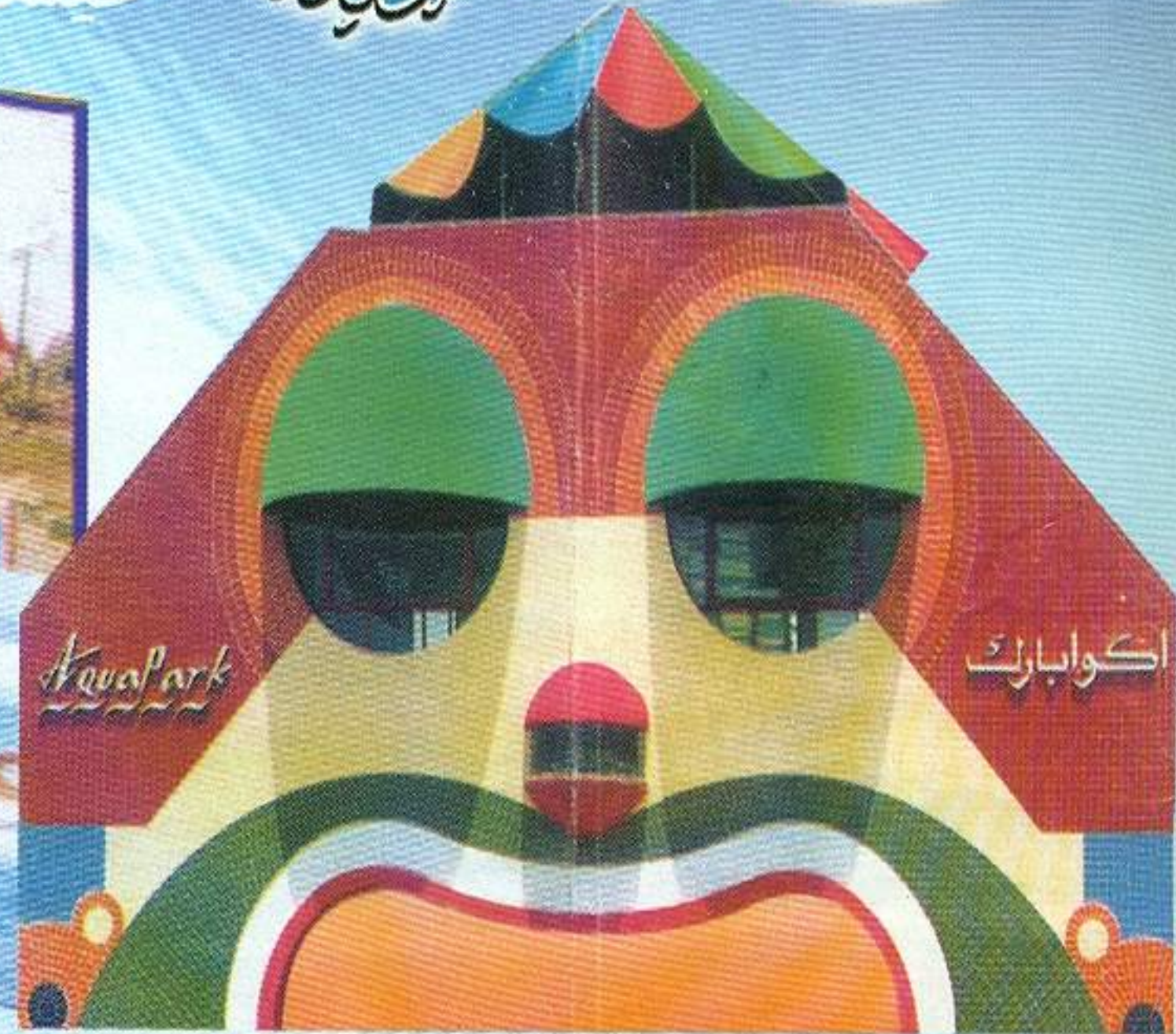


Two BROTHERS

أكوابارك



أكبر مدينة ألعاب مائية بالشرق الأوسط
انطلق واستمتع بصيف حار جداً جداً
حيث حيشة المتعة عندنا ما بتنتعش



- على بعد عشرة دقائق من مصر الجديدة
- خمسة حمامات سباحة
- زحاليق عملاقة
- زحاليق أطفال
- حمام أمواج كشاطئ البحر
- النهر الدوار
- شاليهات للإستخدام اليومي
- مطعم الوجبات الساخنة
- ركن البيتزا
- صالة بليارد
- ركن الشيشة بقهوة سماسم
- حديقة أطفال
- فرقة موسيقية
- عربات تصادم
- صالة فيديو جيم
- عربات أطفال
- صالة بينج بونج

أسعار الدخول

٤٩ جنيه للفرد ٣٢ جنيه للأطفال من ٣ : ١٠ سنوات

شاملة وجبة غذاء ساخنة

٣٨ جنيه للفرد ٢٦ جنيه للأطفال من ٣ : ١٠ سنوات

شاملة وجبة غذاء جافة

خصم ١٠%

لحامل الاعلان واسرته حتى ١٥/١٠

حفلة الجمعة ٨/٢٧

شو الروسى مع فريق الأصدقاء وباند شرقى وغربى

٦ كيلو بعد سوق العبور طريق الاسماعيلية الص - حراوى

ت ٤٧٧٠٠٨٨ - ٤٧٧٠٠٩٩ - ٠١٢٣٩٢٦٣٦١ - ٠١٢٣٣٧٢٩١١ - فاكس ٤٧٧٠١٠٠

علاقة مستمرة مع الورقة والقلم

■ هل جربت أن تكتب خواتمك ..؟ يعني هل جربت مرة أن تكتب رأيك في موضوع ما أو موقف تعرضت له .. وهل تتذكر أنك ذات مرة أمسكت بالقلم لتكتب في موضوع معين وترسل بكتاباتك إلى إحدى المجلات مثلاً .. أسألك كل هذه الأسئلة لأنني لاحظت أن الكثيرين منكم لا يكتبون بالقلم على الورقة إلا في أيام الدراسة فقط .. فهل هذا معقول !! هذا يعني أن علاقتك بالقلم والورقة تبدأ مع أيام الدراسة وبداية المذاكرة .. وتنتهي هذه العلاقة بحلول نهاية العام الدراسي ..

القلم والورقة هما أدوات حفظ المعلومات وهما أيضاً أدوات حفظ تاريخ الإنسان والإنسانية ، وعليك أن تحرص على أن تكون علاقتك بهما في كل وقت ولا تقصر إستخدامهما على أوقات المذاكرة فقط ..

ابدأ بالكتابة في أي موضوع تجد في نفسك تعليقاً عليه وأرسل بكتاباتك إلى أي مجلة تراها مهتمة بهذا الموضوع .. إن كتاباتك هي مشاركتك بالرأي في ذلك الموضوع الذي هو بالتأكيد يهم نسبة كبيرة من المجتمع .. وكثرة الكتابة في الموضوعات تنمي عندك موهبة التعبير والتأليف .. ومن يعرف ماذا يخبئ المستقبل لكم .. فقد يكون واحد منكم كاتباً مرموقاً في المستقبل القريب ..

ابدأ بالكتابة ولا تخف أو تنزعج من تعليقات الآخرين .. فقط تشجع واحرص أن تكون علاقتك بالورقة والقلم في كل الأوقات ..

مؤنس زهيرى



مجلة الجيل الجديد
تصدر أسبوعية كل سبت عن
دار

أخبار اليوم

رئيس مجلس الإدارة
إبراهيم سعد
رئيس التحرير
مؤنس زهيرى

عنوان مجلة بلبل ٦ شارع الصحافة
مبنى دار أخبار اليوم - القاهرة
تليفون:

٥٧٨٢٥٠٠ / ٥٧٨٢٦٠٠ / ٥٧٨٢٨٠٠

عنوان بلبل على الانترنت:

www.akhbarelyom.org.eg/bolbol

عنوان البريد الإلكتروني

www.akhbar@akhbarelyom.org

www.akhbar@akhbarelyom.org

سعر النسخة

مصر ١٥٠ قرشاً

سوريا ٢٥٠ ل.س. لبنان ١٠٠٠ ل.ل. الأردن ٧٠٠ فلس
الكويت ٤٠٠ فلس السعودية ٤ ريال تونس ١ دينار المغرب ١٠ درهم البحرين ٤٠٠ ر.د.
دينار قطر ٤ ريالات الإمارات ٤ دراهم سلطنة عمان ٤٠٠ ر.د.
ريالات الجمهورية اليمنية ١٠٠ ريال فلسطين والضفة ٦٠ سنت المملكة المتحدة ٧٥ بنس
جك إيطاليا ٥٠٠٠ ليرة السودان ١٥٠ دينار اليونان ٤٠٠ درخمة - أمريكا ٤ دولارات - تركيا مليون ونصف ليرة
العراق ١٥٠٠ دينار عراقي

الاشتراكات السنوية

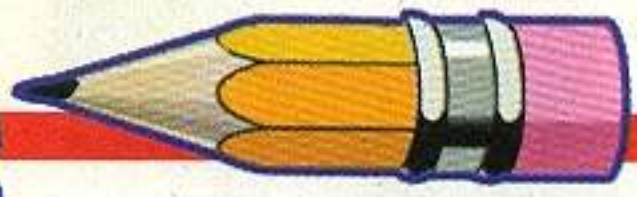
داخل مصر ٧٨ جنيهاً مصرياً
الدول العربية ٦٨ دولاراً
أمريكا دول أوروبا واتحاد البريد الأفريقي ١٠٦ دولاراً
أمريكا الولايات المتحدة وكندا ١٣٤ دولاراً
أمريكا اليابان وأستراليا ودول أمريكا الجنوبية ١٩٧ دولاراً أمريكي

السداد نقداً أو بشيك
لأمر «أخبار اليوم»
٣ (١) شارع الصحافة القاهرة
جمهورية مصر العربية





بريد الأصدقاء



اليوم العالمى للقضاء على الفقر

يعيش معظمنا فى راحة وأمن ، ولكن ما يربو على خمس سكان العالم يعيشون فى فقر . والفقر يظهر فى أى مكان من العالم عندما لا يستطيع الناس أن يصلوا إلى مستوى المعيشة المعتاد فى مجتمعهم .. والفقر ليس مجرد عدم حيازة نقود، فهو أيضاً بالنسبة لمن يعيشون فى البلدان النامية عدم حيازة المواد والموارد اللازمة لإشباع حاجاتهم الأساسية، فالشخص يكون فقيراً عندما لا يستطيع الحصول على عمل وعلى الرعاية الصحية الأساسية ، وعلى التعليم والضروريات من قبيل الغذاء والملبس والمياه

ولقد كانت مصر من ضمن ١٩٠ دولة التزمت بتحقيق الأهداف التنموية للألفية بحلول عام ٢٠١٥ وقد وافقت الدول التى حضرت القمة على تخفيض نسبة الفقر بمعدل النصف وضمان التعليم الأساسى للأولاد والبنات على حد سواء وضمان تمتع الأولاد والبنات بفرص متساوية للالتحاق بالتعليم الأساسى والثانوى وتخفيض معدلات وفيات الأطفال التى تقل أعمارهم عن خمسة سنوات بمقدار الثلثين ، وتخفيض معدل وفيات الأمهات عند الولادة بمعدل خمسة وسبعين فى المائة وكذلك العمل على منع انتشار فيروس نقص المناعة المكتسب / الإيدز والأمراض الرئيسية الأخرى

أرسم لوحة تعبيرية عن وجهة نظرك فى واحد من المجالات الآتية :

- طرق القضاء على الجوع والفقر.
- أو طرق تعزيز المساواة بين الجنسين وتمكين المرأة.
- أو طرق خفض معدل وفيات الأطفال .
- أو طرق الحفاظ على البيئة.
- أو طرق تحسين صحة الأمهات.
- أو طرق مكافحة الأمراض الخطيرة
- أو طرق التعليم الاساسى للجميع.
- أو طرق مكافحة الأمراض الخطيرة

مسابقة الموهوبين فى الرسم تحت رعاية برنامج الأمم المتحدة الإنمائى وبابل مجلة الأبطال

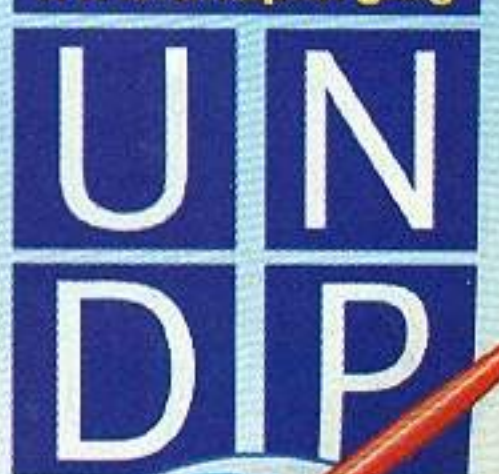


شروط المسابقة

- ١- السن لا يتعدى ١٤ سنة للمتنسابق
- ٢- الرسم على لوحة من أوراق سكتش الرسم الذى تستعمله فى حصة التربية الفنية على أن تكون مساحة اللوحة ٤٠×٣٠ سنتيمتر
- ٣- آخر موعد لتلقى لوحات المشاركين هو يوم الخميس ١٦ سبتمبر ٢٠٠٤
- ٤- جميع خامات الألوان متاحة للمشاركين (ألوان زيت / ألوان جواش / أقلام رصاص)
- ٥- يجب أن ترفق كوبون الاشتراك فى مسابقة الموهوبين " مع لوحتك والا لن تدخل التحكيم بين اللوحات الأخرى
- ٦- إقطع كوبون الاشتراك وأرفقه مع لوحتك ثم أرسلها على عنوان مجلة بابل :
٦ شارع الصحافة / الجلاء / القاهرة وأكتب على الظروف الخارجى (مسابقة الأمم المتحدة للموهوبين فى الرسم)

جوائز المسابقة

- الفائز الأول : كاميرا ثمينة • الفائز الثانى : دراجة
 - الفائز الثالث : كوبون مشتريات مجانية من إحدى المكتبات بقيمة ٢٥٠ جنيهاً
- بالإضافة إلى أدوات وسكتشات رسم قيمة لعدد ٧ فائزين



كوبون الاشتراك فى مسابقة الأمم المتحدة

ضع
صورتك
هنا

السن :

المدرسة :

المحافظة :

الإسم :

الصف الدراسى :

العنوان :

تليفون :

قلت لك ياسيدي أن
مكتبنا لا يقبل قضايا
مثل قضيتك!..

منذ الصباح وأنا مشغولة بين أوراق
الضواتير الخاصة بالمكتب والميزانية
وفاتورة الضرائب وهذا التليضون
المزعج لا يكف عن الرنين كل
دقيقة! أنه يقطع حبل أفكارى!

ياااه... سأرحل عن هنا
فبيبدو أنك تعانين من
حالة سوء مزاج غير
عادية! باي باي!..

بالمناسبة عندي لك
نصيحة أقطعك سلك
التليفون بدلا من أن يقطع
هو حبل أفكارك..

باف

بلا ف

צוויי

ألووووو... نعم... ياسيدي أنا أعرف أن براغيتك
المدرية مهمة جدا بالنسبة لك ولكن حاول أن تفهم
أن مكتبنا لا يقبل التعامل مع قضية مثل قضيتك
التي تجعل الواحد يصاب بالهرش!!!

بـوـوـوـفـ!.. أـتـمـنـى أن تـكـون
هـذـه هـى آخـر مـرة يـتـصـل
فـيـهـا!..

يا ترى كم الساعة الآن؟ السادسة..
يا خبر!.. أنه الموعد الذي حددته لزيارة
الرجل الذي تلقى خطابات التهديد بالقتل..
يا ترى ماذا كان اسمه؟.. فريد منصور!..
ها!.. انه هو!..

يا له من يوم
مشحون!..

ها!.. أنا كنت
انتظر المقتش
نبيه وليس
سيدة!..

المفتش نبيه في مهمة عمل في ضواحي المدينة
وأنا مساعدته الخاصة واسمى مها.. لا تقلق فأنا
شاطرة في عملي وإلا ما كان إستعان بي
المفتش نبيه..

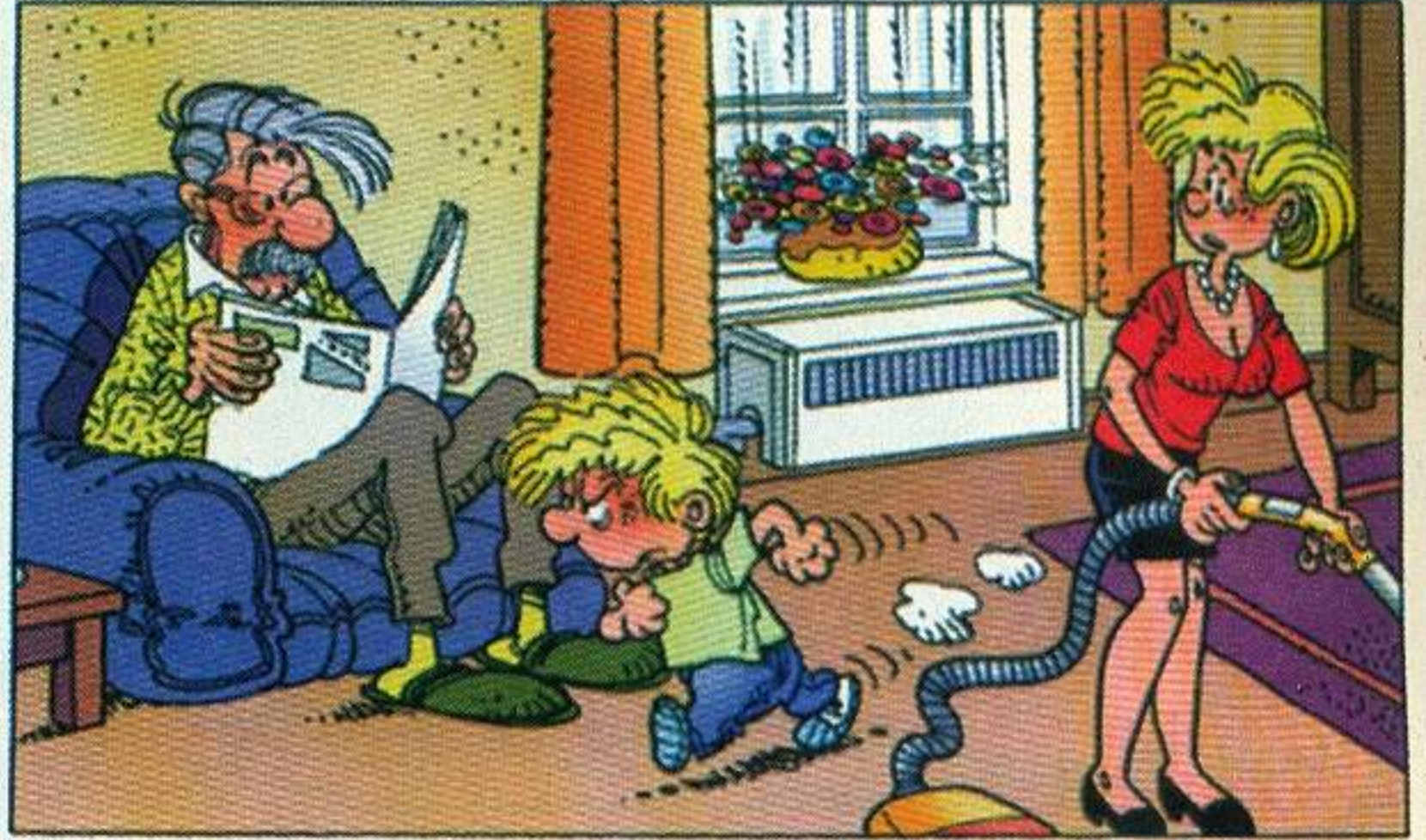








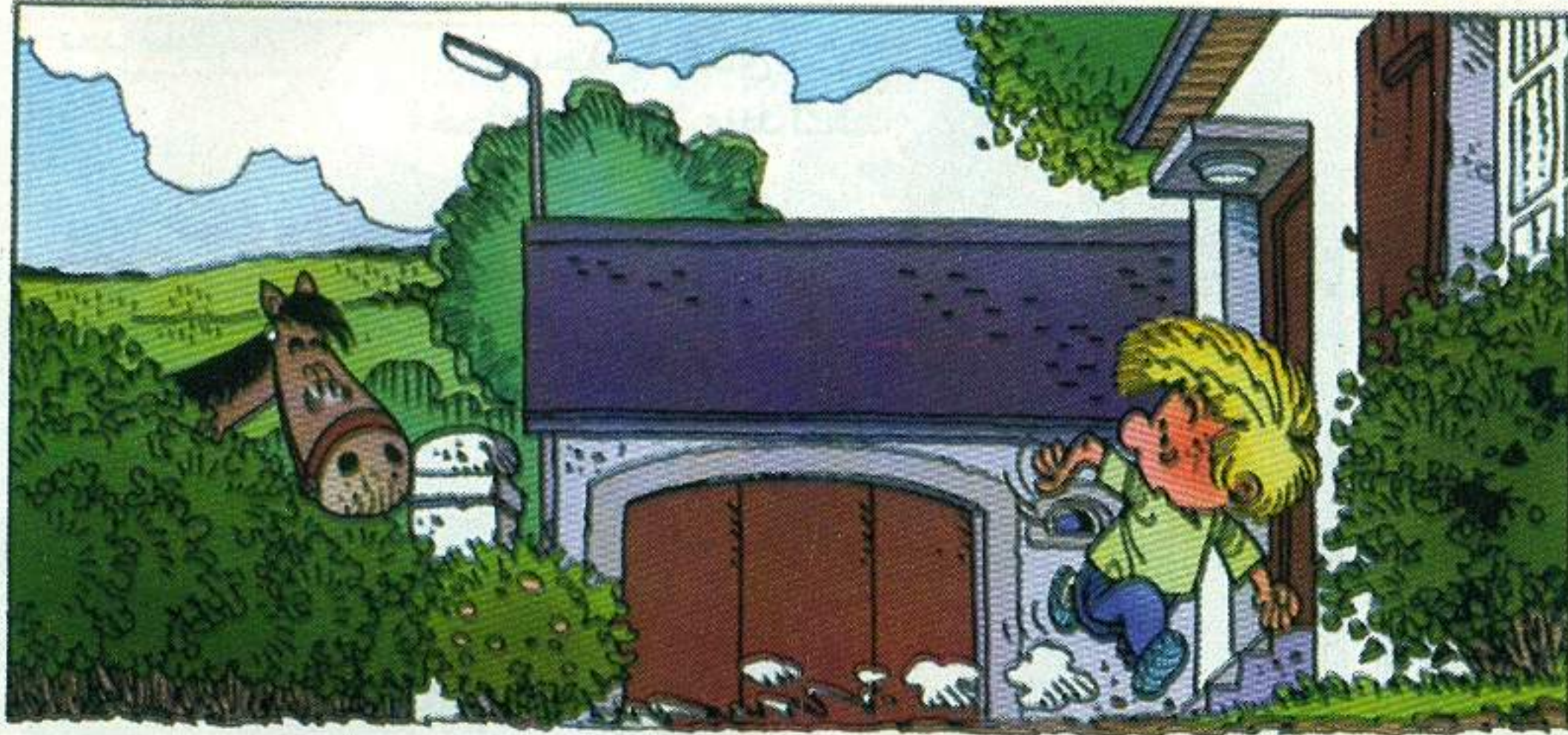






أنت ولد غير مؤدب!!
اذهب الى غرفتك ولا تنزل منها!!





لا!.. لا أريد حصاناً!.. لا أريد حصاناً!..

لقد طلبت حصان ونلت ما طلبته!..





أنت طبيب نفسك فكيف تتفادى الأخطار الصحية طوال الأجازة الصيفية؟

.. لو عرفت.. وبالطبع، لو أنك عرفت هذه الاخطار التي قد تصادفك، فسوف تعرف كيف تتفادى هذه الاخطار... ايضا سوف تعرف كيف تتصرف التصرف الأمثل لو أنها واجهتك، أو حدثت لأحد اخوتك أو أقاربك الذين تزورهم، وتلهو معهم.. فما أهم هذه الاخطار التي قد تواجهك في أيام الصيف، وفي أيام الاجازة؟.. وكيف تتقى شرنائج هذه الاخطار؟.. وكيف تعالج سريعا هذه الاصابات، حتى لاتعاني المزيد من الآلام، أو النتائج المؤذية؟

كل سنة وانتم طيبين، ومتمتعين بكل لحظة جميلة في كل أيام الاجازة الصيفية.. فالاجازة في الصيف فرصتنا لكي نجدد نشاطنا، وقوانا لكي نستقبل عاما دراسيا جديدا، نعمل فيه بكل الجهد لنحقق النجاح والتفوق.. ومع جمال أيام اجازة الصيف، إلا ان هناك بعض الاخطار الصحية التي يمكن ان نتعرض لها، لانها مرتبطة باشتداد حرارة الجو، وبسخونة اشعة الشمس عن باقى فصول السنة، وبزيادة الاتربة في الجو، وبنشاط الحشرات، والحيوانات الزائدة..

قنديل البحر نكد المصيف

ذكرياتنا لأيام المصيف، سعيدة، ومرحة، ومشوقة، ونتمنى لها أن تتكرر لنا كثيرا، فيما عدا ذكريات لساعات «قنديل البحر».. فلقنديل البحر أذى كبير على الانسان.. فبالرغم انه لا يهاجم الانسان، إلا انه يؤذى جلده، ويؤلمه.. فقنديل البحر تحمله التيارات المائية، وعندما يصل الى أى مكان في الماء فيه جسم غريب تتلامس فيه أذرعه المتدلية.. مثل انسان، أو سمكة، أو محار.. فإنه يبدأ في افراز سمومه التي تسبب التهابا شديدا يلسع الجسم، ويلهب الجلد.. بل وقد يترك به أثارا، مثل آثار الحروق أو لسعات السياط.. أى الكرابيج.

وتختلف درجة الاصابة، عند الانسان، باختلاف نوع قنديل البحر، وباختلاف مساحة تلامس أذرعه المتدلية بالجسم الذي لامسه، أثناء انتقاله محمولا على أذرع التيارات المائية.

اعداد: ليلى أمين



ويزيد نشاط قنديل البحر بوجه عام في فصل الصيف، حيث يتحول فيه قنديل البحر من اللون الأبيض الى اللون الأزرق.

• ما هو قنديل البحر؟

«قنديل البحر» حيوان رخوى، وهلامي القوامي، ويتكون معظم جسمه من الماء، مع نسبة قليلة جدا من المادة العضوية والأملاح. وعموما، ليس من السهل رؤية قنديل البحر، دائما في مياه البحار والمحيطات، بسبب لونه الذي يقارب لون الماء حوله.

ويعتد قنديل البحر، من الكائنات البحرية العالقة، التي ليست لها القدرة على السباحة، أو على الحركة.. ولكنها تمتد على التيارات البحرية، التي تنقلها من مكان الى آخر في البحر.

• وما شكله؟

لقنديل البحر، رأس دائري الشكل، تمتد منه العديد من الأذرع الرفيعة، الطويلة، وهي مزودة بالخلايا التي تفرز سما، يصطاد به فرائسه، أو يدافع به عن نفسه.

• ولماذا سمي «قنديل البحر»؟

يطلق على هذا الكائن المائي اسم «قنديل البحر» ربما لأن أذرع الطويلة التي تشبه امتداد الخيوط، تضيء، بسبب ما تحتويه من نسبة عالية من الفوسفور.

وربما ترجع هذه التسمية أيضا الى شكله الذي يشبه «القنديل» المقلوب، وذلك برأسه المستدير الشفاف، وأذرع المتدلية الممتدة.

كما يطلق على قنديل البحر باللغة الانجليزية اسم Jelly Fish ومعناها «سمكة الجيلي» نسبة الى جسمه الهلامي الذي يشبه مادة الجيلي التي نتناولها كنوع من الحلوى المرطبة.

لكن، طبعاً، شتان بين مذاق الجيلي الحلوى، ومذاق سياط الجيلي السمكة.

• ولماذا زاد؟

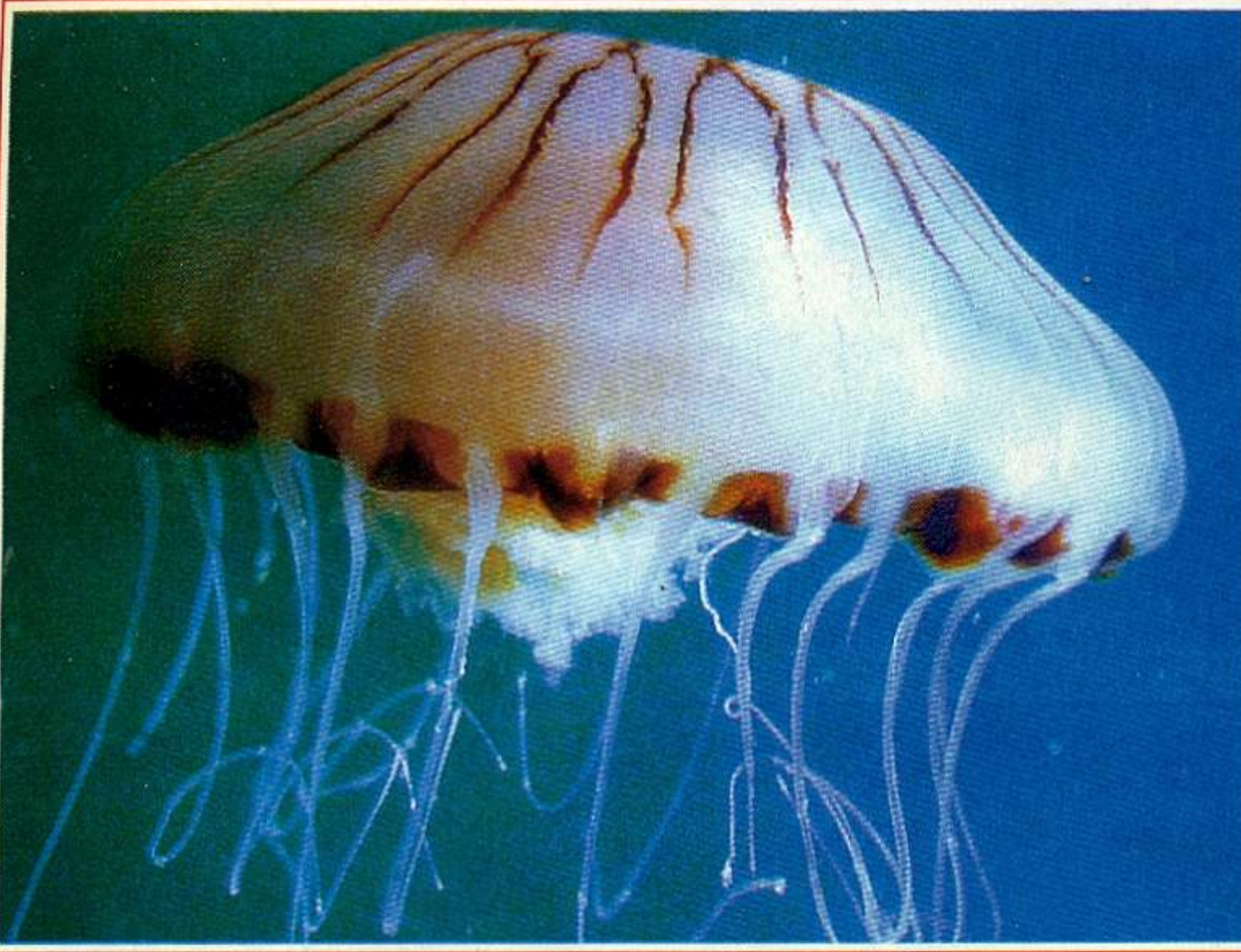
هناك أنواع عديدة من قنديل البحر، في بحار العالم، ومحيطاته، وهي تختلف في حجمها، وطول أذرعها، وعددها، وكذلك في درجة سميتها.

ولقد تزايدت قناديل البحر، بسبب تزايد تلوث الشواطئ، وفي نفس الوقت توافر الكائنات الدقيقة التي تتغذى عليها القناديل وهي «البلانكتون».

كما أن المياه الملوثة، وارتفاع درجة الحرارة، تعمل على توفير المناخ المناسب للقناديل، لوضع البيض، وللتكاثر.

أيضا، من تلك الأسباب، تضائل أعداد السلاحف البحرية وهي ما نطلق عليها اسم «الترسا» التي تتغذى على قناديل البحر، وقد حدث هذا الانخفاض

في أعدادها الموجودة، بسبب الصيد الجائر لها، مما أدى الى اختفاء العدو الطبيعي للقناديل..



أن تتقى شر تواجد قناديل البحر بأعداد كبيرة، مما يضر المصطافين الذين ينزلون الى مياه البحار فيها.. فاننا كأشخاص علينا أن نفكر في كيفية الحصول على الاسعافات الأولية السريعة التي تزيل عن أجسامنا آلام الالتهابات الشديدة التي تسببها لسعات قنديل البحر على أجسادنا وعلى جلدنا، والذي قد يترك عليه أثارا مثل آثار الحروق، أو لسعات السياط.

وأولا تنبيه أن أعداد قناديل البحر تزيد في مناطق معينة من الشواطئ منها في المناطق الأخرى.. وكعموم اذا حدث وأصبت بلسعة قنديل البحر فأسرع بعمل ما يأتي وكلها نصائح للأطباء المتخصصين؟

• اياك، واياك أن تستخدم الماء العذب لكي تنزلها على الحروق، مطلقاً، باعتبار انها سوف تهدىء من الشعور باللسع، أو انها تخفف من حالة الحروق.. ونكرر، لا تستخدم الماء العذب على الحروق بتاتا.

• ابدأ باستخراج زوائد قناديل البحر العالقة على جسمك، إن وجدت، وذلك بأن تستعين بقطعة من القماش المبلل جيداً بالكحول فقط وبدون ماء.

• احضر كمية من خل الطعام المركز، أى بدون اضافة أى مياه، أو كمية من الكحول، أو محلول النوشادر.

• بسرعة، اغسل بأى منها مكان الإصابة.

• استشر الطبيب لكي يصف لك نوعاً مناسباً من مسكنات الألم، وكذلك المناسب من مضادات الالتهاب، مثل نوع من المراهم المناسبة، ومضادات الحساسية.

فتتكاثر قناديل البحر، بلا حدود. وبلا تفكير في العواقب، فإن الصيادين يلجأون الى اصطياد «الترسا» (أى السلاحف البحرية) لتزايد اقبال الناس على تناولها لأن لحمها يعتبر نوعاً من الأسماك.

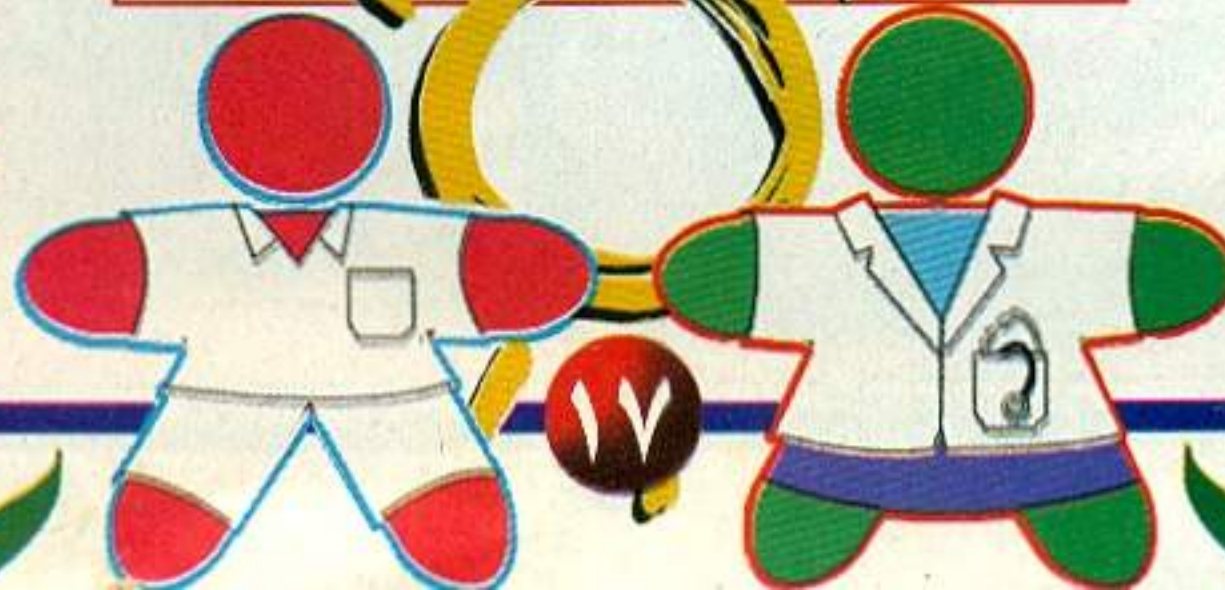
• ولماذا الترسا؟

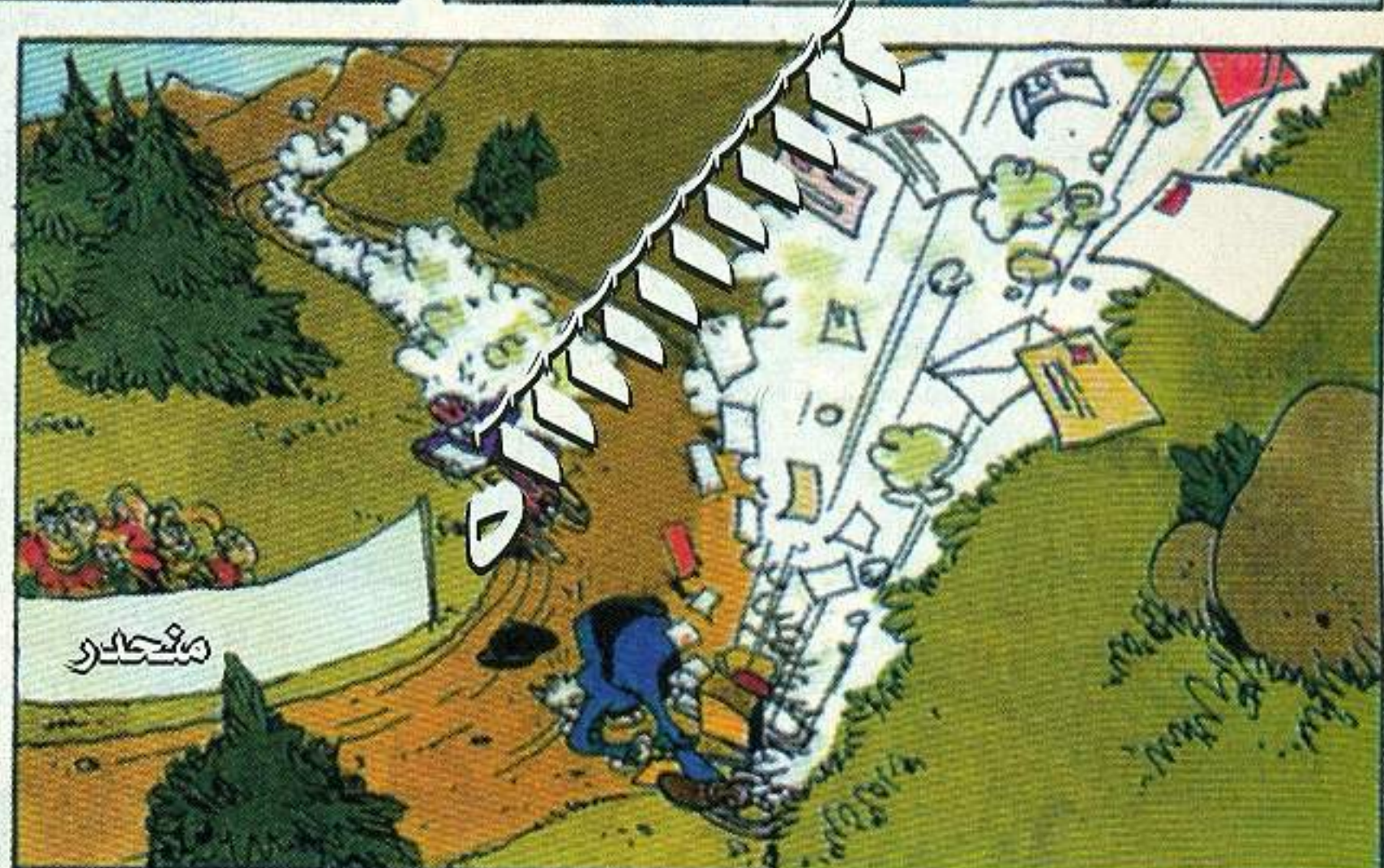
بدأت بعض البلاد التي تهتم بالحفاظ على البيئة، والتي تهتم بمحاربة قناديل البحر بحماية السلاحف البحرية من الصيد في مياهها، بل واطلاقها لكي تلتهم أكبر عدد من قناديل البحر الموجودة.

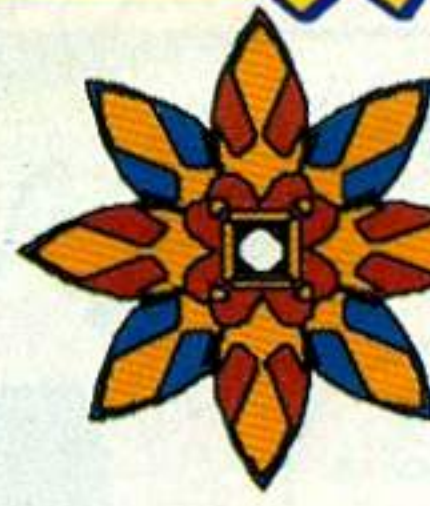
فإن «الترسا» لا تتأثر بسم قنديل البحر، بسبب العصارة المعدية للسلاحف، والتي حباها الله بالقدرة على ابطال مفعول هذه السموم.

• الاسعافات السريعة الأولية

واذا كانت البلاد المتحضرة تفكر، وتتمكن من

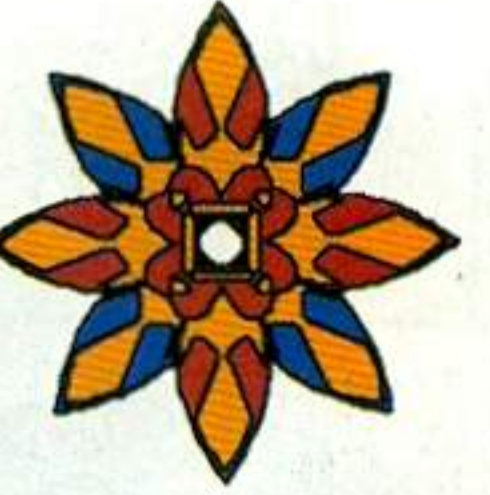
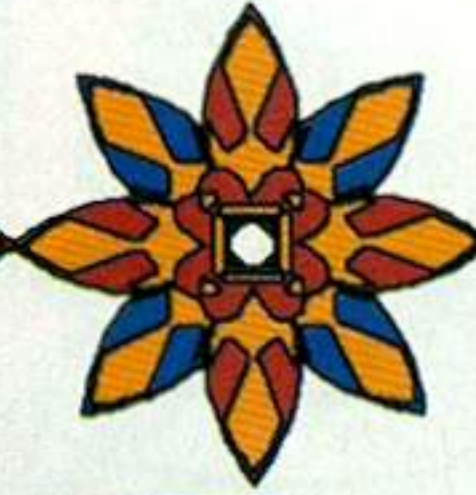
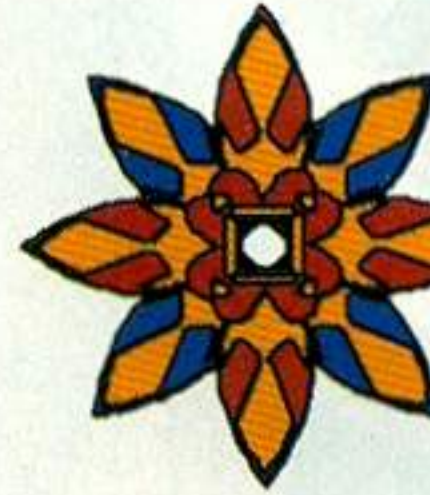






من أسماء الله الحسنى

الحكم



يكتبها: د. وجيه يعقوب

عندما يحدث نزاع أو شجار بين طرفين لأى سبب من الأسباب، فإن العقل يقتضى أن يتدخل طرف ثالث لى يحكم بينهما ويسوى هذا النزاع حتى لا تتفاقم الأمور وتصل الى درجة صعبة، وهذا الطرف الثالث الذى يحكم بين الناس لابد أن يكون عادلاً، فلا يهمه أن يقف بجوار هذا أو ذاك، إنما الذى يهمه أن يقف بجوار الحق والحقيقة، ولا بد أن يكون عادلاً حليماً عالماً، بحيث يستطيع أن يحكم على بيّنة ونور، لا على ضلال وجهل.. وهناك العديد من الصفات التى يجب أن يتصف بها الحكم، حتى يكون حكمه عادلاً وصحيحاً. ولعل ذلك يوضح لنا صعوبة الحكم والفصل بين الناس، وأن الانسان مهما حاول أن يتجرد من أهوائه فإنه عرضة للوقوع فى الخطأ.. أما الله تعالى «الحكم» فإنه يحكم بين الناس بالعدل والقسط، ويفصل بين الحق والباطل وبين البار والظالم، ويبين لكل نفس ما عملت من خير أو شر، وقد أنبأنا الله تعالى بأنه الحكم العدل الذى ينبغى أن يرجعوا اليه فى كل مسائلهم واختلافاتهم، قال تعالى: «وان ربيك ليحكم بينهم يوم القيامة فيما كانوا فيه يختلفون»، النحل: ١٢٤.

ولعل أحداً أن يسأل ويقول: وكيف يحكم الله بيننا؟ وما الطريقة التى يحكم بها؟ ولعل الاجابة يسيرة اذا علمنا أن الله تعالى قد أنزل كل الأحكام فى كتابه العزيز فلم يترك حكماً إلا وأنزله، وفصلت سنة الرسول صلى الله عليه وسلم هذه الأحكام، بحيث لا يبقى لأحد عذر فى عدم الرجوع اليها. فالله عز وجل خلق الانسان، وخلق له منهجاً مستقيماً يقوم على إرساء العدل والمساواة بين الناس، فمن لجأ الى هذا المنهج استقام أمره ومن حاد عنه فقد حاد عن الطريق المستقيم، ولا يمنع هذا أن يجتهد الانسان فى حسم القضايا التى تجدد، لأن الحياة تتطور وتسير بسرعة كبيرة، ولكن فى إطار المبادئ القيم العليا التى أنزلها الله تعالى. يقول تعالى: «أفغير الله أبتغى حكماً وهو الذى أنزل اليكم الكتاب مفضلاً».

ان الانسان الذى يلجأ الى حكم الله تترتاح نفسه وتهدأ، لأنه يلقى بهمومه وآلامه بين يدي ربه الذى يحكم بالعدل والميزان، ولا يظلم الناس مثقال ذرة، كما أن حكمه فى صالح الانسان، لأن الله هو الخالق الذى سوى هذا الانسان بيديه.

ولأن الله هو الحكم العدل، فقد أمر رسله أن يحكموا بين الناس بالعدل، كما أمر الناس أن يحكموا بين أنفسهم بالعدل والقسط. قال تعالى: «فلا وربك لا يؤمنون حتى يحكموك فيما شجر بينهم ثم لا يجدوا فى أنفسهم حرجاً مما قضيت ويسلموا تسليماً»، النساء: ٦٥.

فالعدل هو أساس الملك، وهو أسمى المبادئ التى تنادى بها الأمم والناس، قال تعالى: «ان الله يأمركم أن تؤدوا الأمانات الى أهلها واذا حكمتم بين الناس أن تحكموا بالعدل ان الله نعماً يعظكم به ان الله كان سميعاً بصيراً».

النساء: ٥٨.

وقد كان الرسول صلى الله عليه وسلم يتوخى العدل فى حكمه بين المسلمين، بل بين الناس جميعاً، وكان يحذر المتخاصمين من مغبة الظلم والكذب، ويأمر المسلمين بأن يقولوا كلمة الحق والعدل مهما كلفتهم. ولعل الذى يتأمل القرآن الكريم والسنة الشريفة ويطيل فيهما التأمل ويدرك أن قضية العدل والحكم بالحق من القضايا الأساسية التى لا مساومة فيها، فقد طالب الله المسلمين بالعدل حتى مع أعدائهم، قال تعالى: «ولا يجرمكم شتان قوم على ألا تعدلوا اعدلوا هو أقرب للتقوى»، المائدة: ٨.

ولذلك فأنت أيها الصديق العزيز مطالب بالاعتباه، فإذا كنت على خصام وشجار مع أحد أصدقائك، فلا يمنعك ذلك من أن تكون حكماً عادلاً معه، فلا تظلمه ولا تقل إلا الصدق والحق مهما كلفك ذلك، وهذه هى أخلاق الرجال والشجعان. اللهم إنا نسألك العفو والعافية، وأن يجعلنا إذا حكمنا أن نحكم بالعدل والقسط يا رب العالمين.



الأناقة.. تي شيرت وينطلون

التي شيرت والبنطلون مازالا
هما أكثر الملابس بساطة
وأناقة وراحة في فصل
الصيف فهما يتيحان سهولة
في الحركة في جميع
الأماكن والمناسبات مع
امكانية اضافة اكسسوار
بسيط للبنطلون للسهرة
والمناسبات بالنسبة للفتيات



ملكة النمل



مدينة الألعاب



نقدم لكم كل أسبوع مجموعة من أحدث الألعاب التي طرحتها الأسواق العالمية وتناسب كل الأعمار لتتعرفوا على كل ما هو جديد في العالم من حولنا وليس من الضروري أن تكون هذه الألعاب متواجدة في مصر.. بل الهدف هو معرفة كل ما هو جديد في كل الألعاب...



براويز الصور من صنع يديك

صورك الجميلة وصور أصدقائك وأسرتك يلزمها هذه البراويز الملونة التي يمكن أن تزينيها بنفسك بواسطة مجموعة الاستيكرز والفصوص الملونة والألوان المبهجة.

باربي عروستي

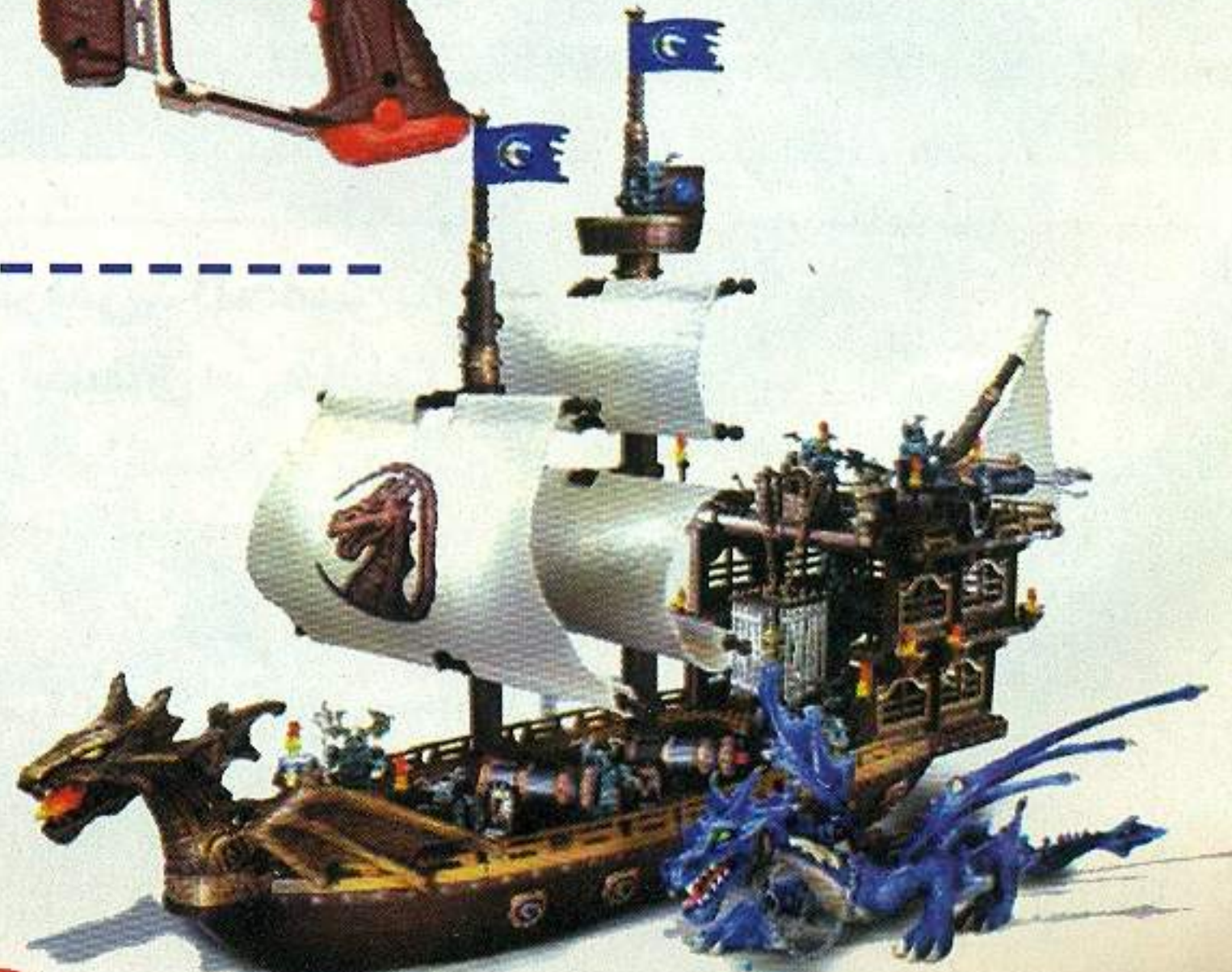
العروسة باربي في ثوب ساحرة جميلة بضئانها الجميل وشعرها الطويل ومع التاج والعصا السحرية.

لعبة المسدسات

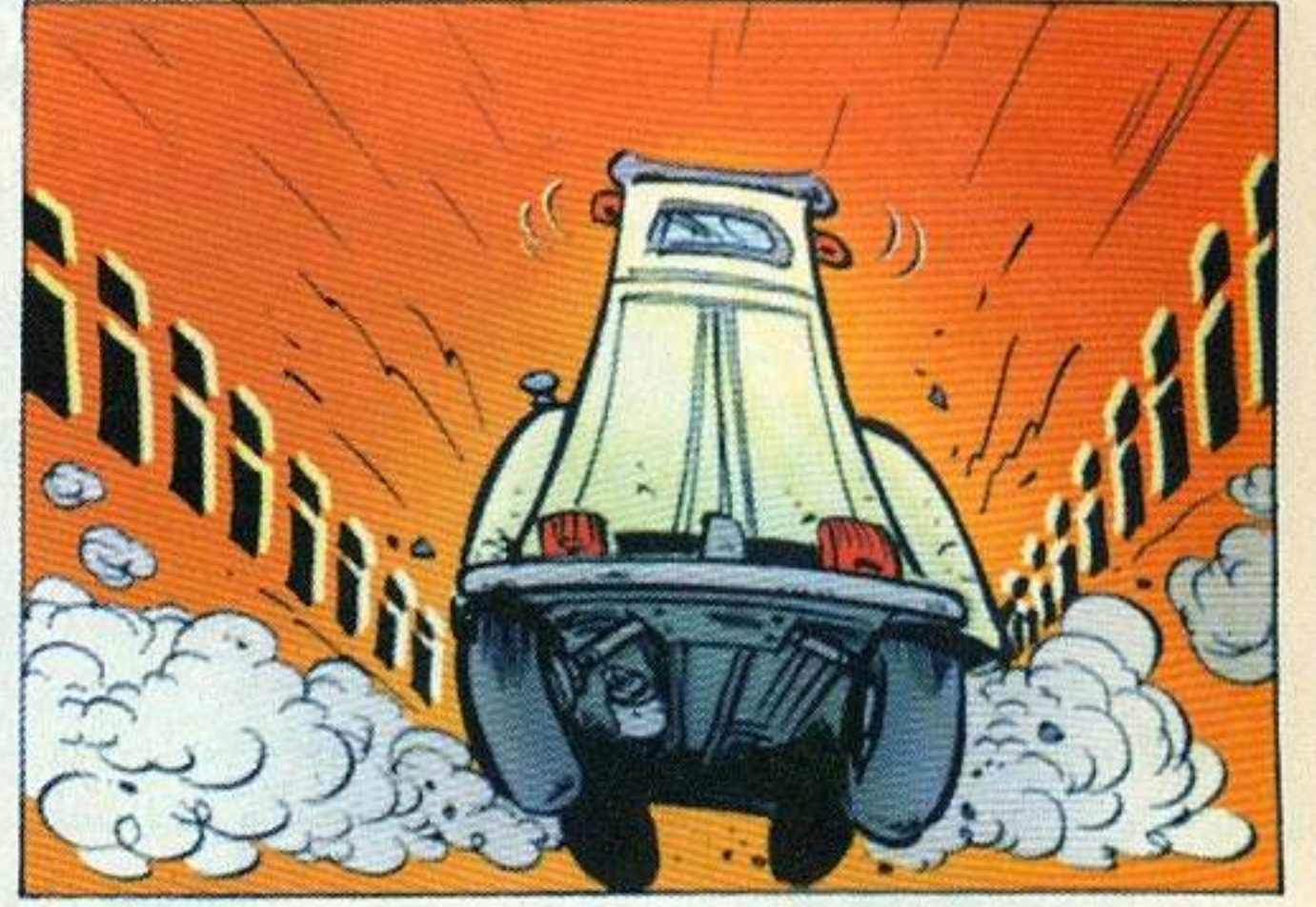
إذا كنت من هواة الاثارة والمغامرات فهذه المسدسات التي تصدر أصواتا ومزودة بنظارات بها ووكي توكي لتستمتع باللعب مع أصدقائك.

مركب التين

عودة للعصور القديمة والمغامرات الاسطورية مع هذه المركب الرائعة التي تحمل شعار التين وعلى متنها مجموعة من القراصنة والبحارة.



سيارة الأعلام





فيلم الأسبوع



TWO BROTHERS

Two infant tiger cubs,
separated from their parents and each other.

The acclaimed director of "The Bear"
invites you to share their unforgettable journey home.

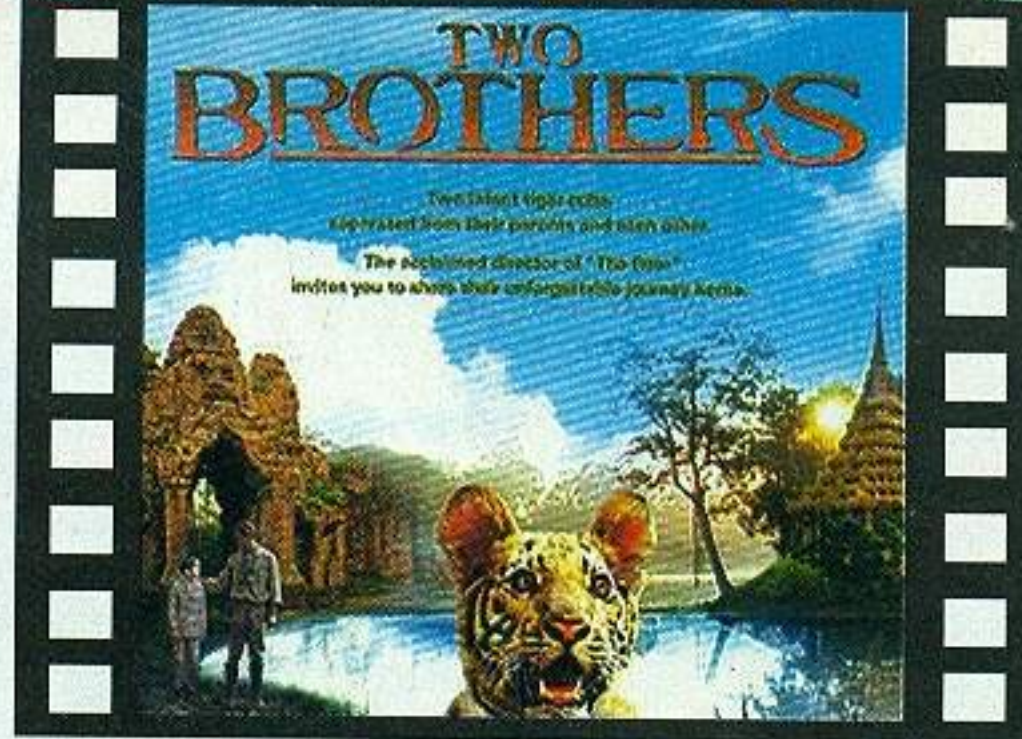
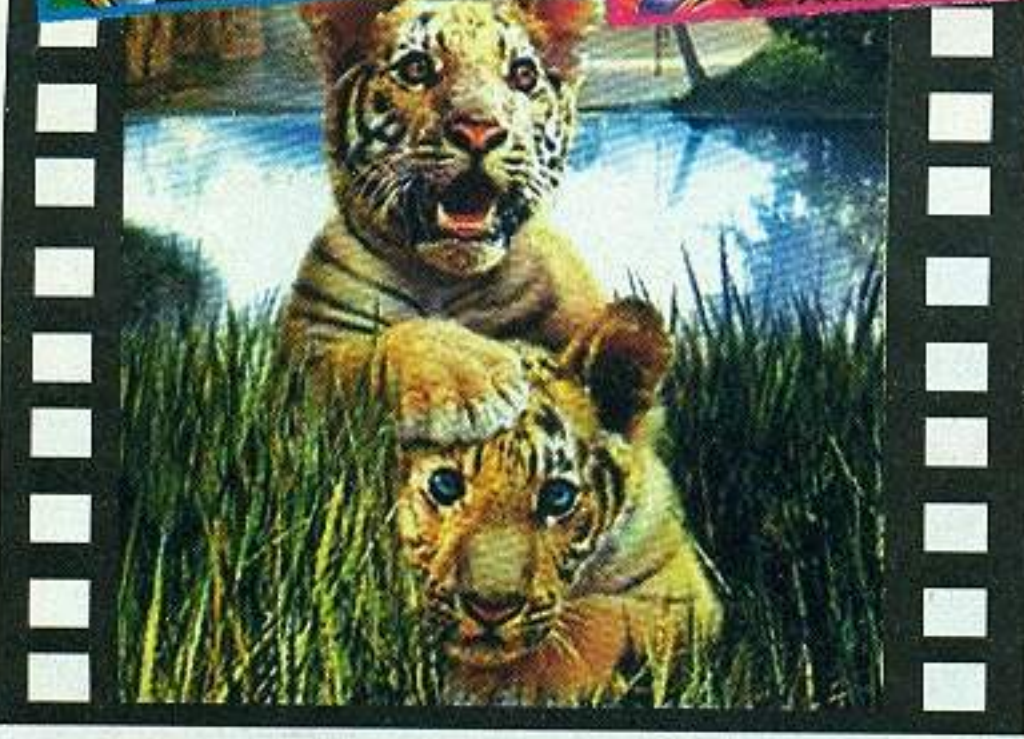
الأخوين



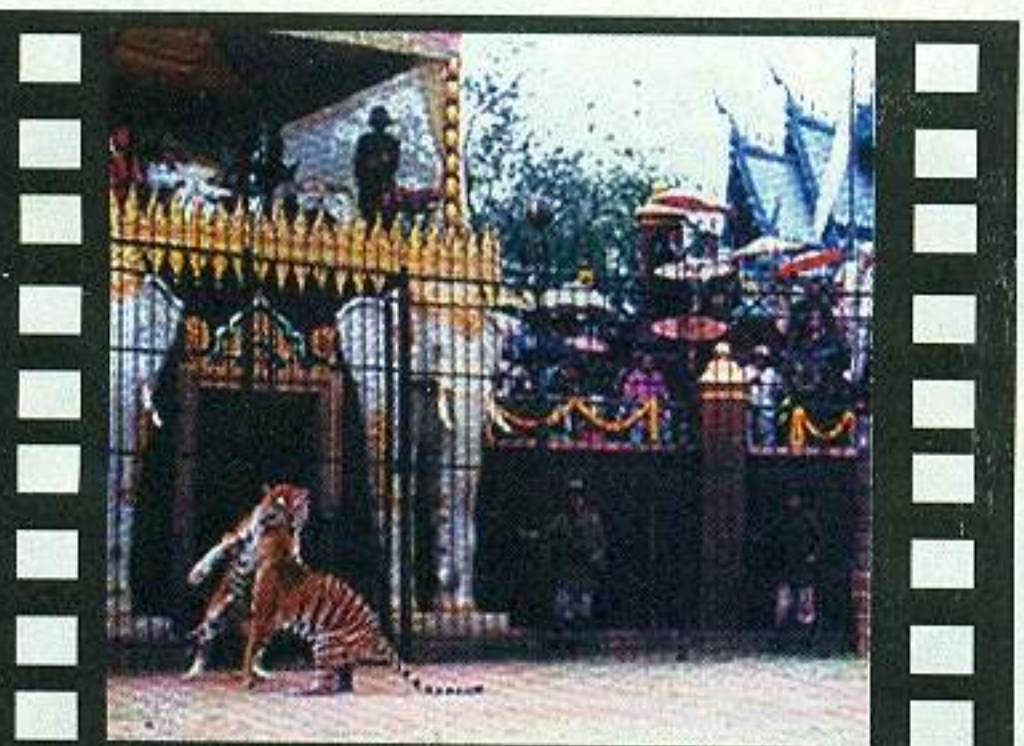
٢٥



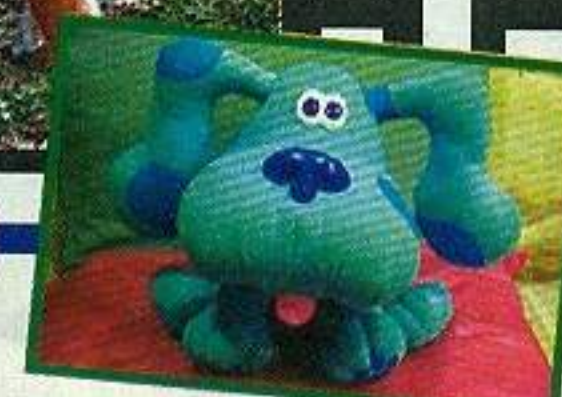
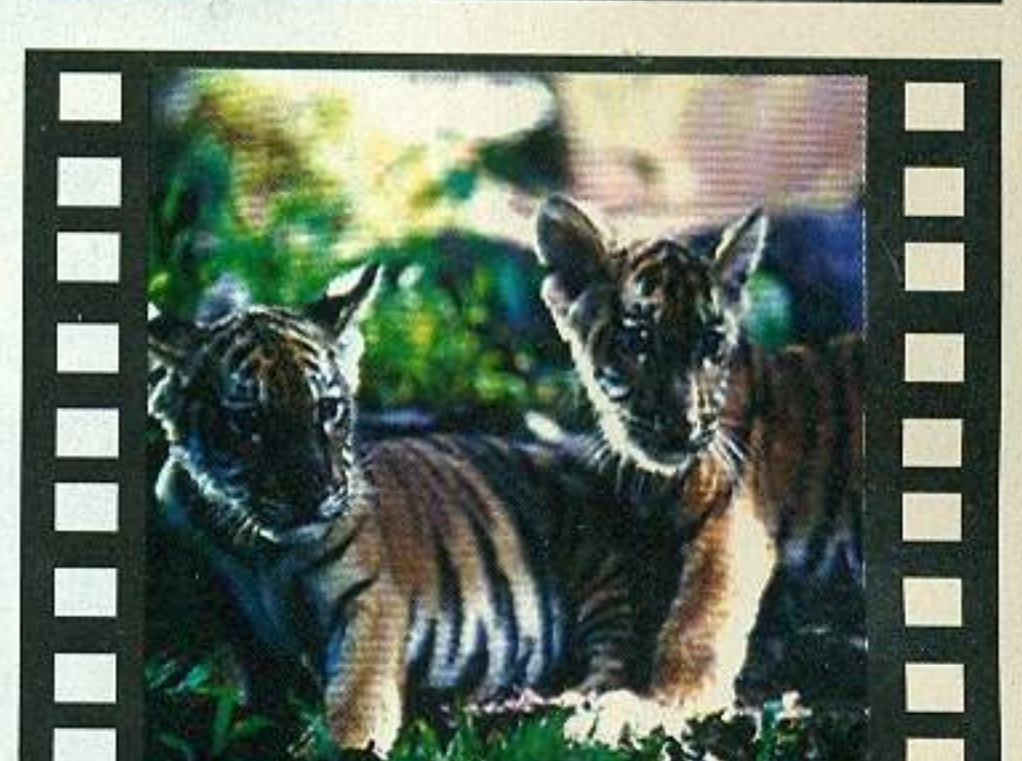
فيلم الأسبوع



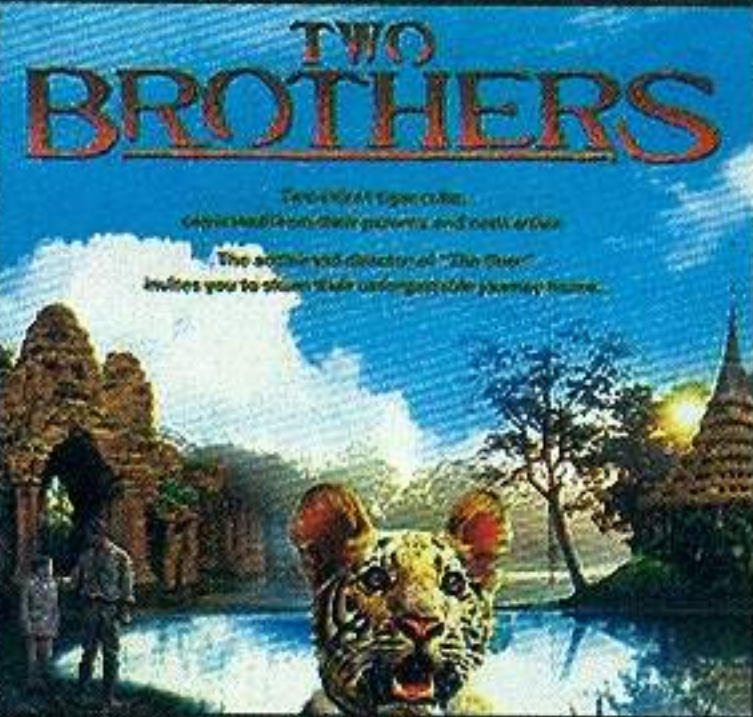
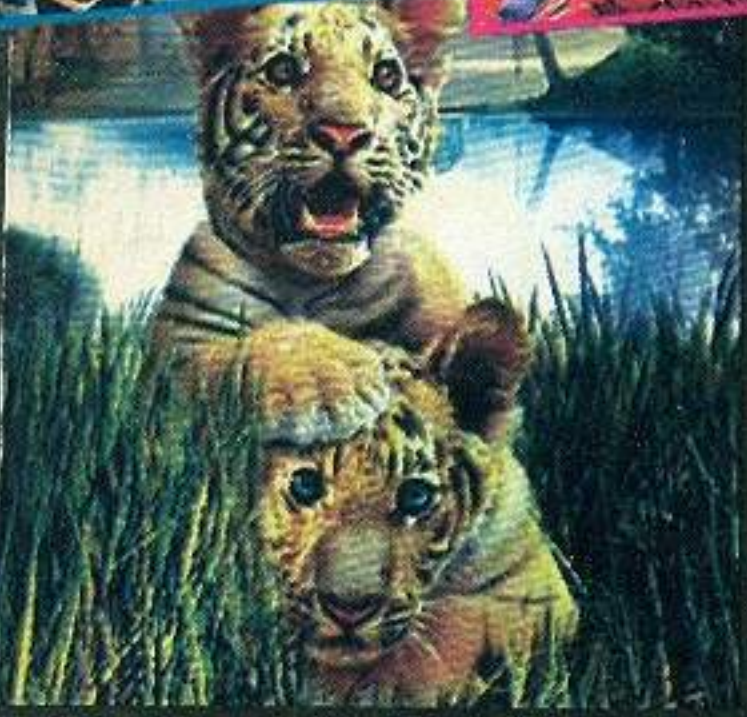
فيلم جميل كله اثارة وخيال
وغابات مليئة بالأشجار الخضراء
والأنهار والمساحات الواسعة التي
تبعث في النفس الراحة والهدوء.
وتعيش بها الحيوانات البرية التي
نحب جميعا مشاهدتها.
الفيلم يحكي قصة شبليين من
النمور الصغيرة أحدهما رقيق
وطيب والآخر جريء وعنيف في
تصرفاته.



الشبليان ولدا بين أنقاض أحد
المعابد القديمة بإحدى الغابات
الغريبة، وتستمر الحياة
بالصغيرين في اللعب واللهو الى أن
يأتي يوم يقترق فيه الشقيقان.
ويكون مصير النمر الجريء البيع
لسيرك وبسبب طول حبسه في
الأقفاص وشعوره العميق بالحنين
لموطنه الأصلي تتغير طباعه الى
النقيض ويفقد شجاعته واحترامه.
أما أخيه النمر الطيب فمصيره
أسعد من مصير أخيه فقد أصبح
الرفيق المحبوب للابن الوحيد
لمحافظ المدينة ..



فيلم الأسبوع



اللقاء مرة أخرى

وتمر الأيام والسنين ويدبر القدر لقاءهما مرة أخرى لكن ليس كأخين بل كعدوين يريد أن يفتك كل منهما بالآخر بعد أن فقدوا الشعور بالرابطة الأسرية والأخوية بسبب طول فترة البعاد بينهما.

فهل يشتبك الأخوين معا في عراق شرس قاتل أم يتذكر كل منهما الآخر وتتغلب مشاعر الأخوة والصداقة القديمة التي تجمع بين البشر أيضا على روح العداة والقتال الذي لا مبرر له هذا ما سنعرفه عندما نشاهد الفيلم.

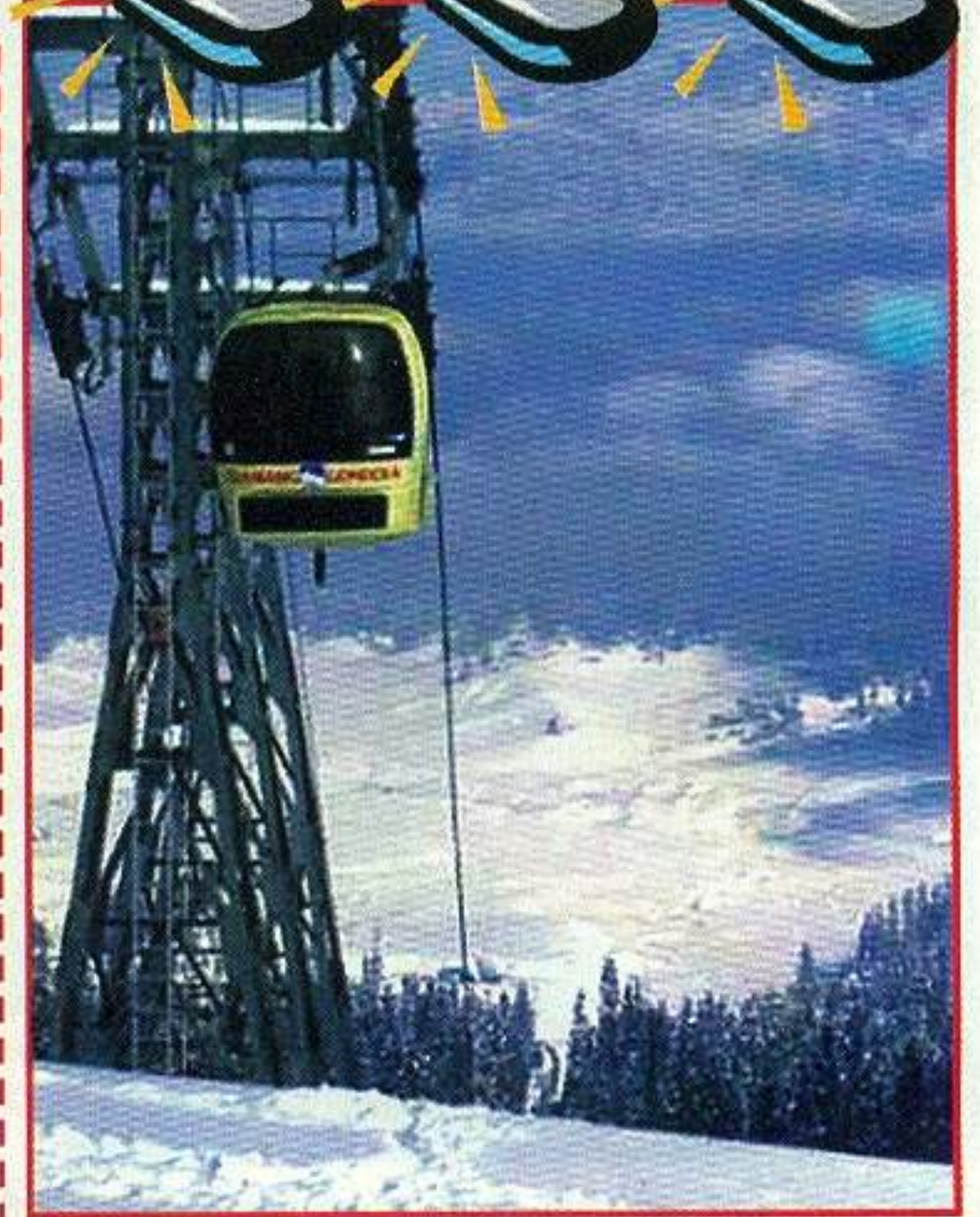
أحداث الفيلم صورت في أذغال كمبوديا وتايلاند.. كتب القصة والسيناريو كل من جان جاك انود وآلان جودارد. والفيلم تم عرضه في دور العرض خلال الأسابيع القليلة الماضية





حقوق الطفل

أكدت السيدة السفيرة مشيرة خطاب الأمين العام للمجلس القومي للطفولة والأمومة على اهتمام المجلس بنشر ثقافة حقوق الطفل والتعريف بها. وأشادت سيادتها في الكلمة التي وجهتها للمشاركين في الملتقى العربي الأول للأطفال والشباب والذي يعقد في دورته الأولى بمصر. أشادت ببداية تنفيذ مشروع الملتقى الذي يضم عدداً من الجمعيات الأهلية من بعض الدول العربية الشقيقة. أكدت على أن يكون الهدف هو توعية وتدريب الأطفال والشباب على المشاركة الديمقراطية التي سيتم من خلالها مناقشة أوضاع الأطفال في الدول المشاركة وحقوقهم ونواحي القصور فيها والتحديات التي مازالت تواجههم من خلال تعلم مهارات تنظيم الأنشطة للأطفال وقيادتها.



السيارة المعلقة

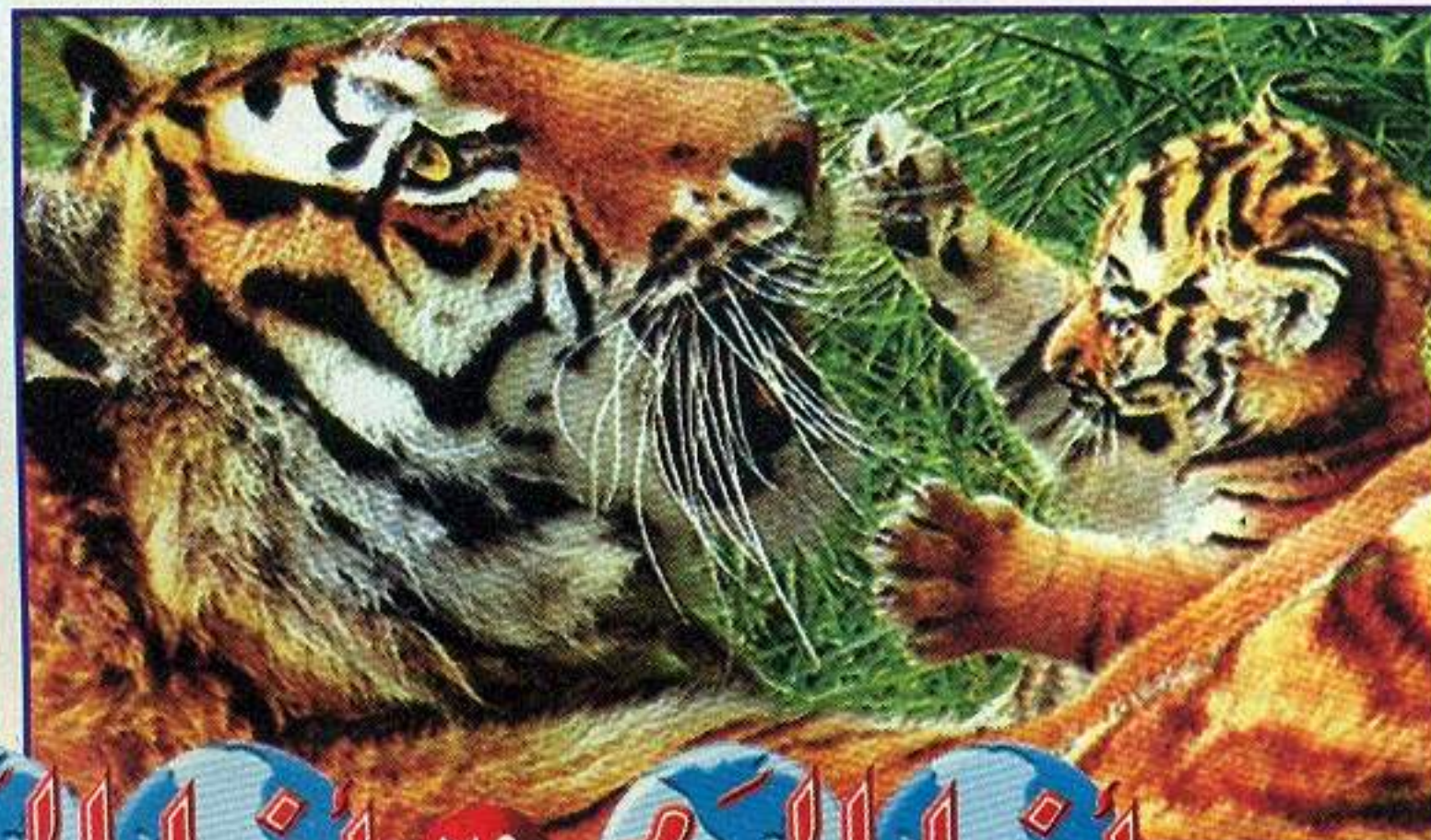
السياح يستمتعون بركوب السيارة المعلقة في كابل والتي تمر فوق التلال المغطاة بالثلوج في جولمار بكشمير.

الحارس الإلكتروني

مع ازدياد حوادث السرقة والقتل عالمياً أصبح وجود الحارس الخاص بالمواقع الحيوية مثل الوزارات والبنوك والهيئات الرسمية أمراً لا مفر منه كما تضاعف الاهتمام بحراسة المنشآت الخاصة والمنازل باعتبار أنها ليست مؤمنة مثل المواقع الحيوية وسعيًا لتوفير نظم أمان متطورة استحدثت إحدى الشركات اليابانية روبوت يقوم بدور الحارس الخاص ويقول أحد الخبراء أن أهم مميزات الروبوت أنه لا يتعب أو يترك المكان الذي يقوم بحراسته لأي سبب والجهاز الجديد يصل طوله إلى متر واحد ووزنه ١٢٠ كجم وهو مصنع من البلاستيك المعالج المضاد للارتطام ومزود بعجلات تتيح له سرعة الحركة والتنقل على جميع الأسطح. و الروبوت مصمم لحراسة مكان محدد مثل غرفة محددة أو مدخل البيت والجهاز مزود بكاميرا تعمل بالأشعة تحت الحمراء وتلتقط أي حركة محيطية بها ويمكنه نقل الصور مباشرة لصاحب المنزل أو إرسال استغاثة للشرطة.

النمرة ليلي

النمر الأنثى ليلي تداعب طفلها الشبلين الصغيرين في حديقة حيوان هيللا بران في ميونيخ بألمانيا.



الاعلانات سبب بدانة الأطفال!

أوضحت دراسة أجراها فريق من الباحثين في مكتب التحقيقات الفرنسية عن الاعلانات ومدى تأثيرها على النظام الغذائي للأطفال وأنها السبب وراء ارتفاع نسبة البدانة التي يعاني منها الأطفال في العالم حالياً والتي وصلت إلى ١٦٪ لمن تقل أعمارهم عن ١٧ عاماً. طلب الباحثون من المسؤولين عن الاعلانات ضرورة البعد عن الاعلانات التي تشجع الأطفال على تناول الشيكولاته والسكريات التي تتسبب في البدانة وتسويس الأسنان في سن مبكرة واستبدالها بتلك التي تشجع على تناول الألبان والمنتجات التي تساعد على بناء جسم هؤلاء الأطفال بطريقة سليمة والمحافظة عليه.

عظيمة يا مصر

في ظل اهتمام مكتبة المعادي العامة بالأنشطة الثقافية المختلفة تقيم مكتبة المعادي التابعة لجمعية الرعاية المتكاملة معرض بعنوان «عظيمة يا مصر» للفنان مجدى حنا وذلك في الفترة من الثلاثاء الموافق ٢٠٠٤/٨/١٧ إلى الاثنين الموافق ٢٠٠٤/٨/٣٠ بساحة المعارض بالمكتبة.

طائر الفلامنجو

فرخ طائر الفلامنجو يطل برأسه من بين ريش أمه انتظاراً لأطعمته في حديقة حيوان سيمشونكان الوطنية في واشنطن، الأب والأم مسئولان عن تربية الصغار ومن أمعائهما يخرج سائل يقوى الصغار وينعشهم.

الملتقى الأول للمبدعين الصغار

الخميس ٢٠٠٤/٨/١٢ كان موعد أطفال وأصدقاء مهرجان أفلام الأطفال الثالث «الملتقى الأول للمبدعين الصغار» مع الحفل الختامي للمهرجان. كانت فعاليات هذا المهرجان قد بدأت بحديقة مجمع الفنون بالزمالك منذ مساء يوم الخميس ٢٠٠٤/٧/١٥ تحت رعاية قطاع الفنون التشكيلية «الإدارة المركزية لمراكز الفنون» حيث تضمنت العديد من ورش العمل ومعارض رسوم الأطفال، وعروض سينمائية لأحب وأجمل ما أنتج من الأفلام ساهم في تقديمها: المركز القومي للسينما، والمركز القومي لثقافة الطفل، وستوديوهات د. منى أبو النصر «مسلسل بكار» والمراكز الثقافية للعديد من السفارات الأجنبية. استمتع الصغار والكبار بالفقرات المتعددة التي تضمنها الحفل الذي اشتركت في أحيائه مجموعات من أطفال وأصدقاء المهرجان من مكتبات: خالد بن الوليد، والقاهرة الكبرى، ومكتبة مبارك العامة. وأخيراً مركز شباب المنيرة والموسيقى والمسابقات الثقافية الطريفة تنوعت فقرات الحفل بين التمثيل والغناء. وكانت المؤسسات الكبرى «الأخبار، الأهرام، قصر الثقافة» قد دعمت المهرجان بصفة مستمرة بالمجلات والكتب والمجلدات، والتي كانت توزع على الأطفال مجاناً طوال فترة إقامته وفي مقدمتها مجلة «بلبل»



الساحفة والكيس البلاستيك

صورة لساحفة بحرية على شاطئ فيكتوريا وتعانى من ابتلاعها لكيس بلاستيك وكل يوم يتزايد عدد المدن الاسترالية التى تحظر استخدام أكياس البلاستيك فى محاولة لحماية الحيوانات والزهور من أضرارها.. ورغم أن تعداد استراليا لا يزيد على ٢٠ مليون نسمة إلا أنهم يستخدمون حوالى مليار كيس بلاستيك سنويا. ويقول علماء البيئة أن تحليل أكياس البلاستيك العادية وزوال ضررها قد يستغرق ألف عام.

قاوم حرارة الصيف بالزبادى والخيار!

مع تزايد موجة حرارة الجو التى تجتاح العالم ينصح د. مصطفى نوفل استاذ علوم الاغذية بجامعة الازهر بضرورة الاكثار من شرب المياه لتعويض فاقد العرق من الجسم كما ينصح بضرورة تناول الاغذية المقاومة للحرارة وعلى رأسها الزبادى على أن يكون كامل الدسم لوجود مادة اللينوليك الازدواجى وتناول الخيار بكثرة حيث يساعد على مد الجسم بالمياه. وفى تعليقه على الابتكار الجديد الذى ظهر مؤخرا فى اليابان حيث نجحت احدى الشركات فى ابتكار ملابس غذائية «مشبعة بمكونات غذائية» تمتص حرارة الجسم والعرق وترطب الجلد وأشهرها القمصان قال د. نوفل أن هذا الابتكار يساعد على مد الجسم بمادة «سكر الزيليتول» المستخدم أصلا فى تصنيع اللبان وأضاف أن مفعول هذه الملابس يستمر لمدة ٣٠ يوما.

هجوم النحل فى كاليفورنيا

تسبب لهو الاطفال فى هياج اكثر من ١٢٠ ألف نحلة فى مدينة سانتا انا بولاية كاليفورنيا الامريكية بعد أن قذف الاطفال الخلية العملاقة التى بناها النحل فى حائط مبنى سكنى مما اثار النحل الذى اجبر سكان المبنى المجاورة على التزام بيوتهم خوفا من اللسع. الا ان ذلك لم يمنع من اصابة العديد من الناس باللسعات ومنهم رجال اطفاء ومقدمو برامج ومصورو التليفزيون ونقل اثنان الى المستشفى للعلاج. وقال مسئول فى المدينة ان وزن قرص العسل بلغ نحو ربع طن فيما يشكل خطرا على المبنى المكون من طابقين.

حلاقة شعر الكلاب

أحد المتخصصين الصينيين فى حلاقة وتصفيف شعر الحيوانات الأليفة يقص شعر كلب من نوع البودل فى صالون خاص بالحيوانات فى تشونج كنج جنوب غرب الصين. حلاقة شعر الكلاب وصبغها بألوان يختاره صاحبها تكلفه حوالى ٣٠٠ يوان صينى أو ٣٦ دولار.



مهرجان الطلائع للفن التعبيري

نظمت الادارة المركزية للطلائع بوزارة الشباب بالتعاون مع مديرية الشباب والرياضة بمحافظة بورسعيد «مهرجان الفن التعبيري والكورال» للطلائع أعضاء أندية الموهوبين الحاصلين على المراكز الاولى فى المسابقة الفنية التى نفذت عام ٢٠٠٣/٢٠٠٤. يشارك فى هذا المهرجان طلائع محافظات: «شمال سيناء/ الاسكندرية» بالإضافة الى محافظة بورسعيد المستضيف. وقد اقيم المهرجان على مسرح المسلة بميدان الشهداء بمحافظة بورسعيد وتضمن فقرات للكورال من محافظات مختلفة بالإضافة للتابلوهات التعبيرية.

الشاي يقى من ارتفاع ضغط الدم

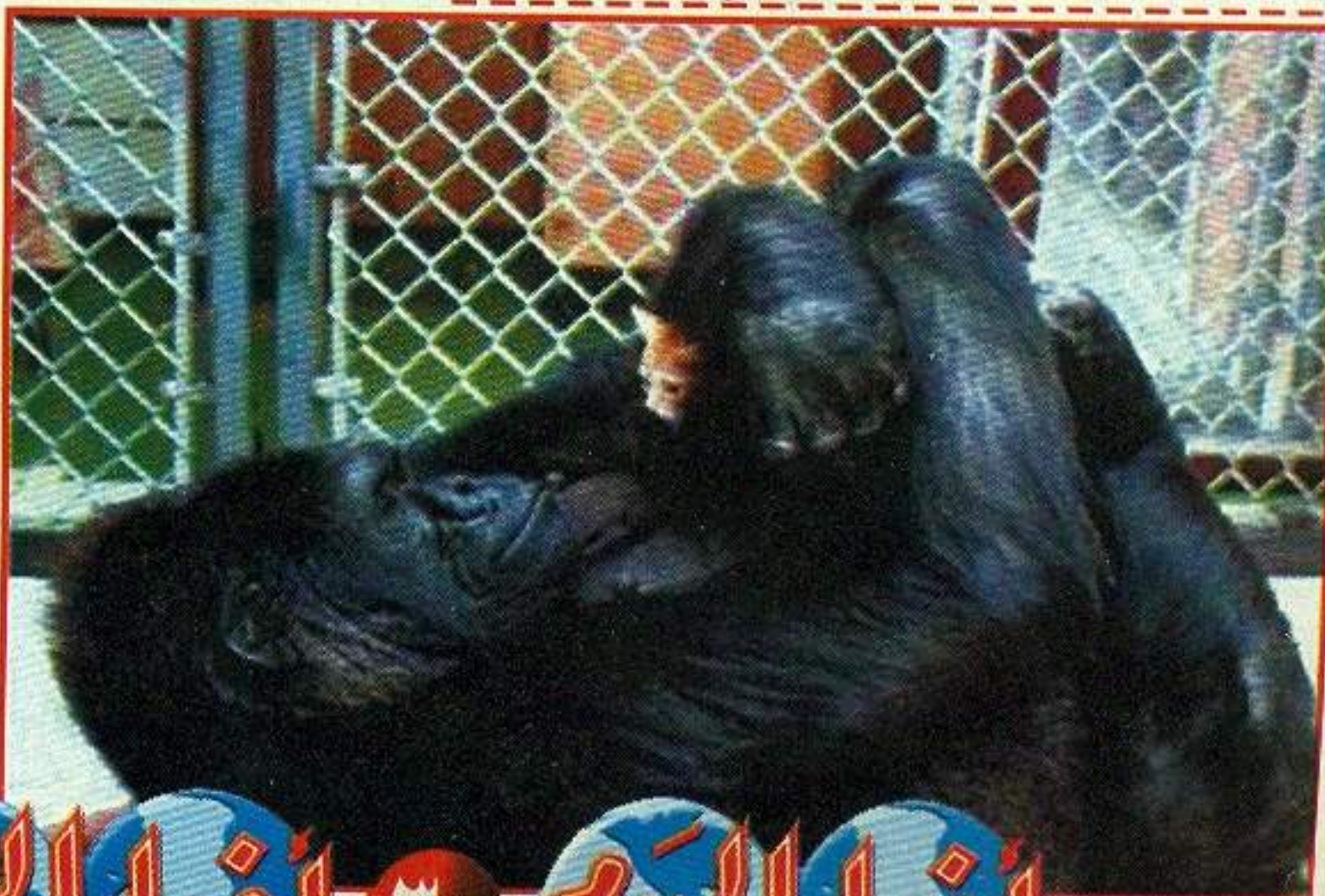
كشفت دراسة حديثة أن الاشخاص الذين يتناولون الشاي بصورة منتظمة تقل احتمالات اصابتهم بارتفاع فى ضغط الدم بالمقارنة بالاشخاص الذين لا يتناولونه. كانت الدراسة قد اجريت على نحو الف وخمسمائة رجل وسيدة تناولوا الشاي بصورة منتظمة انخفضت لديهم احتمالات نسبة الاصابة بارتفاع ضغط الدم

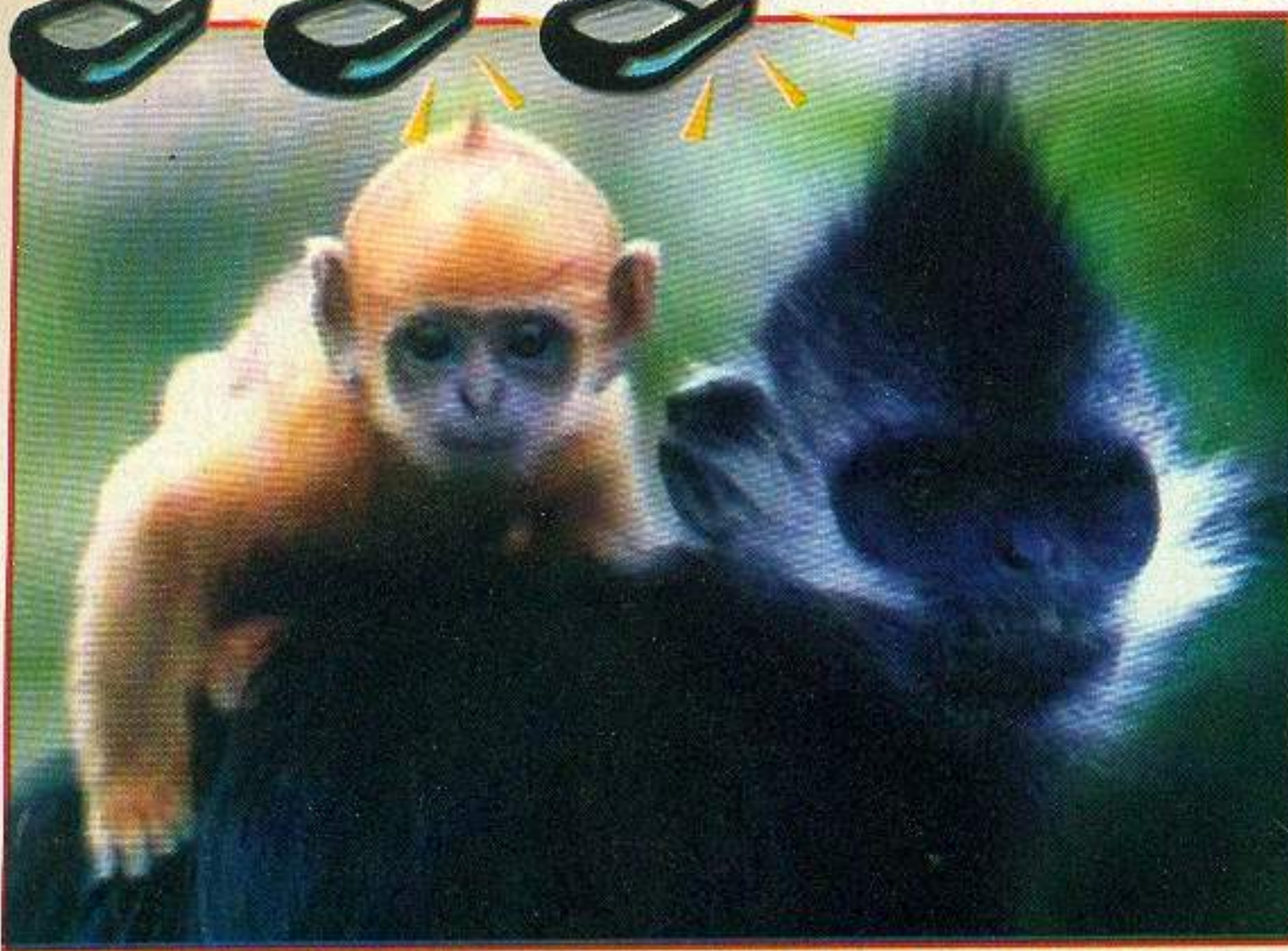
«الفيديو فون»

كثيرا ما يكون الحديث عبر الهاتف غير كاف خاصة اذا كنت من تحدثه تفصلك بينه الاف الاميال ولم تقابله منذ سنوات طويلة وفى ظل التطور المتلاحق فى مجال الاتصالات يمكن الحصول على خدمة نقل الصوت والصورة فى وقت واحد. وهو ما يتم عمله حاليا سواء فى شبكات الهاتف الارضية أو الهاتف المحمول وإلى جانب ذلك تقوم شركات الالكترونيات بتحديث امكانيات الهاتف واخيرا قامت احدى الشركات العالمية بتصميم نموذج متطور من الهواتف مزود بشاشة عالية النقاء ويقوم ببث الصور بمعدل ٣٠ لقطة فى الثانية بحيث تظهر الصور مقاربة للحركة الطبيعية للإنسان أثناء التحدث والهاتف مزود بكاميرا رقمية صغيرة وكما يقول أحد الخبراء فان الجهاز الجديد يتميز بصغر الحجم وسهولة الاستخدام.

الغوريلا كوكو

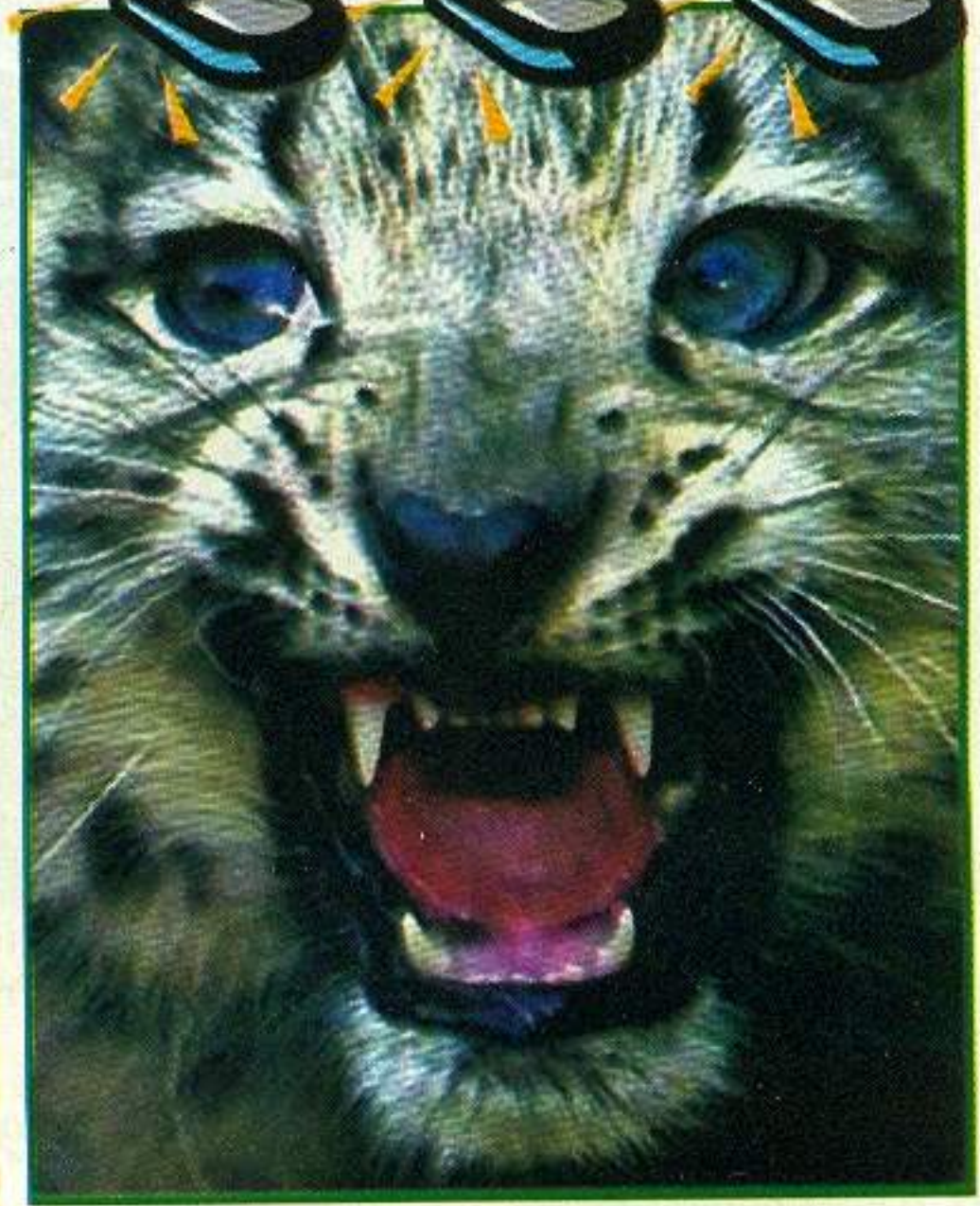
كوكو الغوريلا التى يبلغ وزنها ٢٣٠ رطلا والتي تتحدث الى البشر بلغة الإشارة سعيدة بالقطعة الصغيرة التى أهدتها لها حديقة الحيوان التى تعيش فيها. أجرى أطباء الحديقة فحصا طبيا شاملا لكوكو وثبت خلوها من جميع الأمراض وصحتها عالية.





القرد لالا

لالا قرود وليد من فصيلة قرود اللانجور Langur النادرة يرى لأول مرة الناس ويتفرج عليهم منذ ميلاده في ٦ يوليو الماضى. لالا يعيش فى حديقة حيوان لندن. الغريب فى لالا ان لونه بنى أو جنزيلي مما يجعله عامل جذب لرواد الحديقة.



النمر الأبيض

اثنين من أشبال النمر الأبيض الوليدة فى حالة نوم عميق مع أمهما داخل القفص المخصص لهم فى حديقة حيوان دوسيت فى بانكوك.. النمر الأبيض أحد الحيوانات المعرضة للانقراض ولا يوجد فى العالم الآن سوى ٢٠٠ نمر أبيض فقط

طفرة فى ألعاب الفيديو

قدمت شركة كبيرة لصناعة ألعاب الفيديو تصميمًا جيدًا سيكون طفرة، حيث يعد هذا التصميم الجديد مميز بقدرته على البقاء لفترات طويلة، فغطاؤه المتحرك الأسود مصنوع من البلاتينيوم مما يجعله أرفع سمكا من التصميمات السابقة وتتميز أزواره بحجمها الكبير، فضلا عن صوته المجهش وشاشته التى تعمل باللمس، ومن المتوقع طرح هذا التصميم بعد فترة بالأسواق، ومن ناحية أخرى قامت إحدى الشركات العالمية بتصميم جهاز جديد لألعاب الفيديو مزود بشاشتين مما يتيح تصميم ألعاب جديدة ومشوقة حيث تتحرك الشخصيات ما بين الشاشتين، والجهاز مزود بمعالجين دقيقين مما يوفر له قدرة وسرعة مضاعفة الى جانب ذلك فالجهاز مزود بخاصية النداء الصوتى التى تتيح للمستخدم اختيار الألعاب التى يريدونها وتوجيه الجهاز صوتيا

لـسرعة السباحين

نجح أحد المراكز البحثية العالمية فى تصميم نموذج متطور من الزعانف من المتوقع أن تساعد السباحين والغواصين على السباحة بسرعات مضاعفة، فالهيكل الخارجى مصنع من البولييمر المرن، ويقوم بالاستجابة السريعة لحركة الساق عند السباحة وتوجيه كل الطاقة الحركية لدفع الماء، الى جانب ذلك فسطح الزعانف مزود ببعض التعريجات الجانبية التى تقلل من احتكاك الماء أما سعر الزعانف فيصل الى ٩٥ دولارا.

اسطوانة موسيقى متطورة

طرحت إحدى الشركات العالمية نموذجا متطورا من أجهزة الموسيقى يتميز بالحجم الصغير والامكانيات الهائلة، حيث انه مزود بذاكرة كبيرة تسع لتسجيل واحد جيجابايت من الأغاني والموسيقى سواء بنظام إم بي ثرى أو أى نظام آخر، كما انه مزودا ببطاريات عالية الكفاءة تعمل لمدة ٢٠ ساعة متواصلة قبل الحاجة الى إعادة شحنها، ويقول أحد الخبراء انه يمكن تزويد الجهاز بذاكرة اضافية سعتها ٥١٢ ميجابايت. ومن الممكن توصيلها بأى كمبيوتر عبر وصلة يو إس بي لتحميل كم مضاعف من ملفات الموسيقى بصورة سريعة وعملية، أما عن سعر الجهاز فيصل الى ٢٠٠ دولار.

الدب لنج لنج

ذكر دب الباندا لنج لنج غير المحظوظ فقد فشل فى انجاب أى ذرية حتى بمساعدة العلم الحديث. لنج لنج يعيش الآن فى حديقة حيوان اينو فى طوكيو.

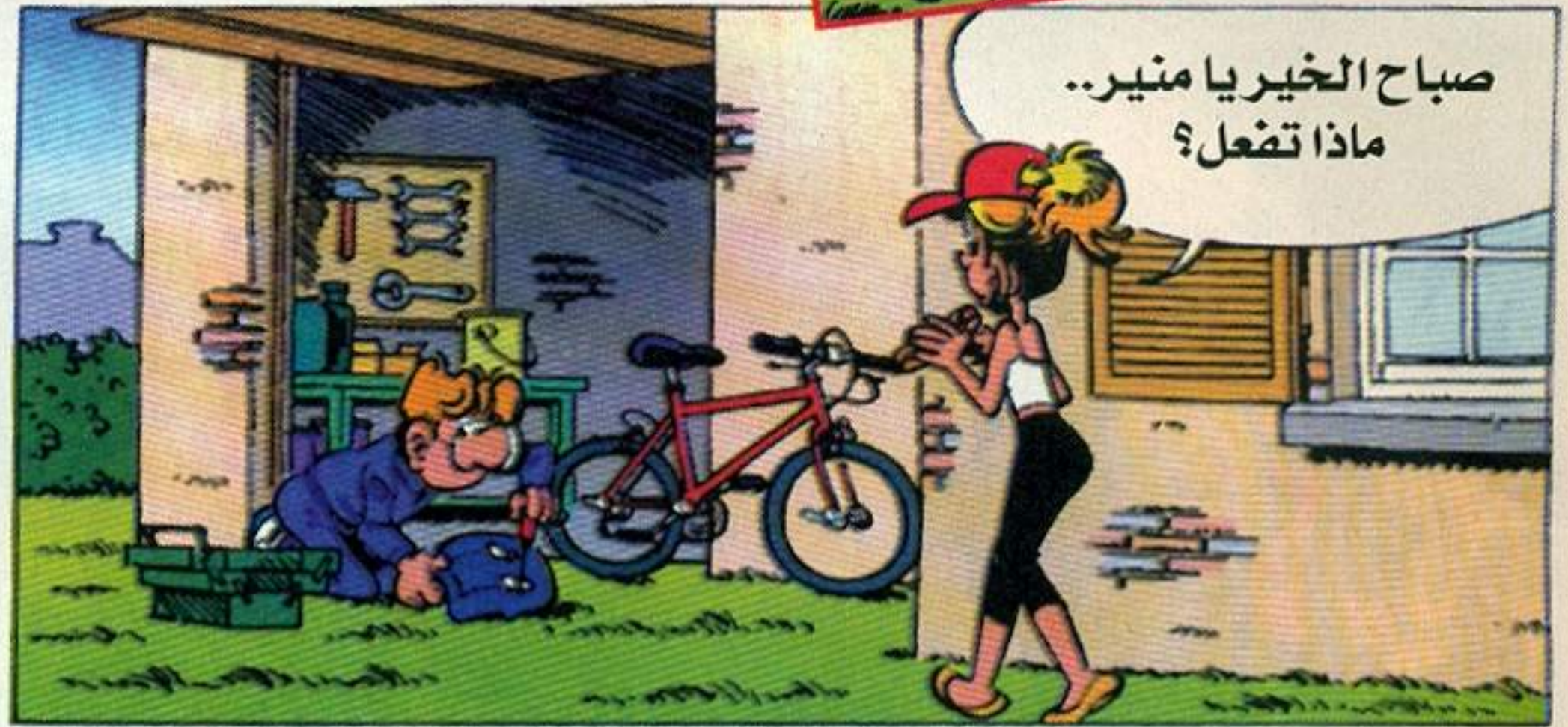


أحذية «الدفع الرباعى» للطرق الجبلية

إذا كنت ممن يقضون ساعات طويلة أمام الكمبيوتر بهدف العمل أو التسلية فيجب أن تعرف أنك فى أمس الحاجة للحركة والمشى يوميا وإذا كنت من محبى الرياضات غير التقليدية فبال تأكيد أنك فكرت فى يوم ما فى استخدام السكوتر أو أحذية التزلج كوسيلة غير تقليدية للانتقال من مكان إلى آخر. واليوم حان الوقت كى تجرب رياضة جديدة فقد استحدث أحد المراكز البحثية نموذجا متطورا من الأحذية يمكن القول انه اشبه بالسيارة الحذاء وذلك لشكله الغريب والملفت حيث انه مزود بأربعة اطارات عريضة مثل التى يتم تركيبها بالدراجات الجبلية وسيارات الدفع الرباعى، هذه الاطارات متصلة بالحذاء من خلال هيكل من اليااف الكربون الخفيف والمضاد للكسر، مما يقلل من وزنها الكلى. وطبقا للتجربة فان الاطارات تتيح السير على كل أنواع الطرق الرملية والصخرية وسعيا لتقليل احتمالات السقوط أثناء المشى تم تزويد الحذاء بكوابح للسرعة تبطئ من سرعة الاطارات وتضمن اتزان الشخص. ويعلق أحد الخبراء بانه فى حال انتشار شعبية هذا النوع الجديد من الأحذية فانه من المتوقع أن تنظم مسابقات خاصة للعدائين يمثل هذا النوع من الأحذية وسيكون التحدى اجتياز مستويات متفاوتة من الطرق غير الممهدة، وفى وقت قياسى الامر الذى قد يشجع الكثيرين على ممارسة هذه الرياضة الجديدة والغريبة.



أصنع مقعداً
إضافياً للدراجة



صباح الخير يا منير..
ماذا تفعل؟

لننونا بالتأكد!



مقعداً إضافياً؟!
لمن يا منير؟

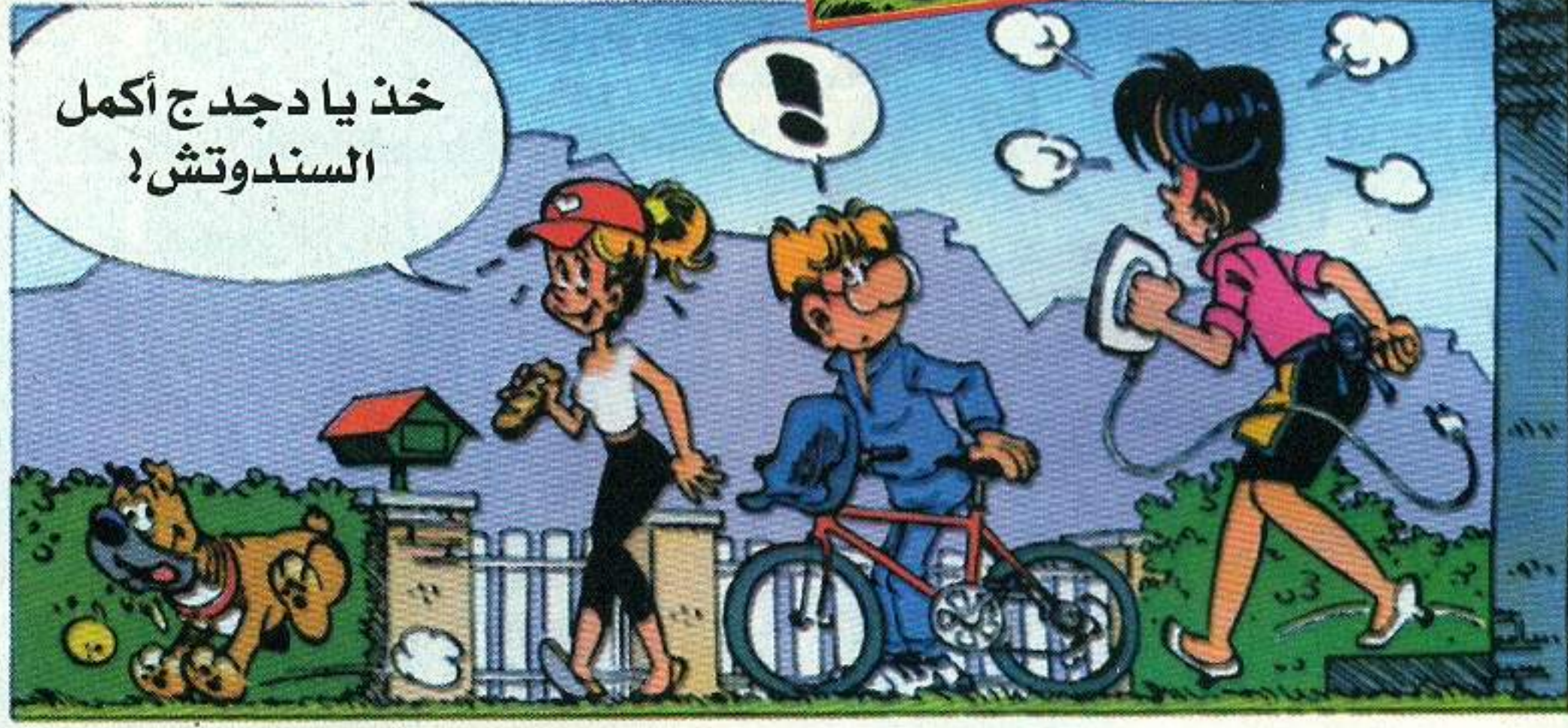


وذلك حتى يصبح ولدا رياضيا عندما
يكبر ويتعود أن يشاهدني وأنا أمارس
رياضة ركوب الدراجات ويرى كم أنا
شجاع ولا أخاف شيئاً



فأنا أريد أن اصطحبه
معي فوق الدراجة





أختي الصغيرة

كيف تحملين أشياءك الصغيرة للمصيف

الأشياء الصغيرة عند البنات، كثيرة، ورقيقة. ولكها لازمة لها سواء في البيت، أو عند السفر في اجازة الى المصيف. فهناك زجاجة الشامبو، وعلمة الكريم الرطب، وسائل الوقاية من أشعة الشمس، وزجاجة إزالة طلاء الأظافر الشفاف... و... و... ولذلك، فإن مشكلة المشاكل التي تواجه كل بنت أن تستطيع أن تنقل كل هذه الأوعية الصغيرة، المتنوعة، بطريقة تضمن لها سلامة الوصول بعد سفر بالساعات. والحل البسيط هو:

- احضري حقيبة صغيرة لها سوستة اغلاق.
- راجعي غطاء كل وعاء، لكي تتأكدي من احكام الاغلاق.
- الصقي (سوليتيب) دائريا حول موقع التقاء الغطاء مع جسم الوعاء.
- رتبي الأشياء الصغيرة بحيث تكون رأسية في الحقيبة الصغيرة.
- ضعي الحقيبة الصغيرة رأسيا في حقيبة السفر.

إخوتك الصغار وازدحام الشاطئ

عندما نصطاف في شاطئ مزدحم بالشماسي وبالمصطافين، فإن إخوتك الصغار يحبون أن ينزلوا البحر، ثم يترددون على أفراد الأسرة الذين يجلسون تحت الشمسية المثبتة على الرمال.

وقد تكون هذه الشمسية في الصف الثاني أو الثالث من جهة البحر. وبسبب زحام الشماسي المتلاصقة، وبسبب تكديس الأعداد الكبيرة من المصيفين.. فإن إخوتك الصغار يجدون صعوبة في كل مرة يخرجون فيها من مياه البحر متوجهين الى شمسية أفراد الأسرة.

يمكنك مساعدتهم، وذلك بأن تربطي في أحد أضلاع الشمسية بالونا منفوخا كبيرا، فيسهل الزحام عند خروجهم من البحر.. وبذلك، تعفينهم أيضا من الشعور بالاضطراب والقلق، وتجعلهم يشعرون بالأمان والاطمئنان.

لا للتقليد الأعمى

على مدى أيام الاجازة الصيفية، زادت عدد المرات التي تترددان فيها على النادي الرياضي الذي تشترك أسرتك في عضويته، وكذلك زادت مرات أسفارك، وزياراتك للقريبات، مما زاد من فرص تعرفك على صديقات جدد. لكنني لاحظت أنه كلما تعرفت على صديقة جديدة، فإنك تحاولين أن تقومي بتقليد صفة مميزة فيها، فمن هذه أخذت تقليد طريقة سيرها وخطواتها. ومن تلك أخذت تقليد أسلوب الكلام. ومن هذه أخذت تقليد طريقة ضحكها، أو شكل ملابسها، أو أسلوب معاملتها للآخرين.. الخ.

عزيزتي، أنت في حد ذاتك مميزة، ولكن ذوقك الخاص، وأسلوبك المحبوب في التعامل مع الناس، ولك طريقتك، وأسلوبك في الكلام. عزيزتي، وباختصار أنت لك شخصيتك المتميزة، التي يجب أن تحافظي عليها، وتقومي بتحسينها وتنميتها.. فلا تحاولي أبدا أن تقلدي الأخرى تقليدا أعمى يفقدك تميزك.

جفاف الليمونة

لأن الجو يزداد حرارة، فمن الوارد أن تجف الليمونة البنزهيير الطازجة، لو أنك تركتها في الجو العادي للمطبخ، خارج الثلاجة الكهربائية، أو حتى في داخلها. فإذا حدث ووجدت أن الليمونة قد أصيبت بالجفاف، وفقدت نضارتها، سواء خارج الثلاجة، أو في داخلها فأخرجي الليمونة وضعيها في كوب كامل من الماء البارد. ثم اتركيها لمدة ليلة كاملة، أو لمدة يوم كامل وسوف تعجبك النتيجة. وعند استخدامك للليمونة، اقطعها بسكين حاد بالعرض. ثم تذوقي طعمها بطرف اصبعك فإذا وجدت فيه بعض المرارة استخدمي عصيرها في دهن يديك لتحصلي على نعومة محببة المهم هو أن تستفيدي من الليمونة

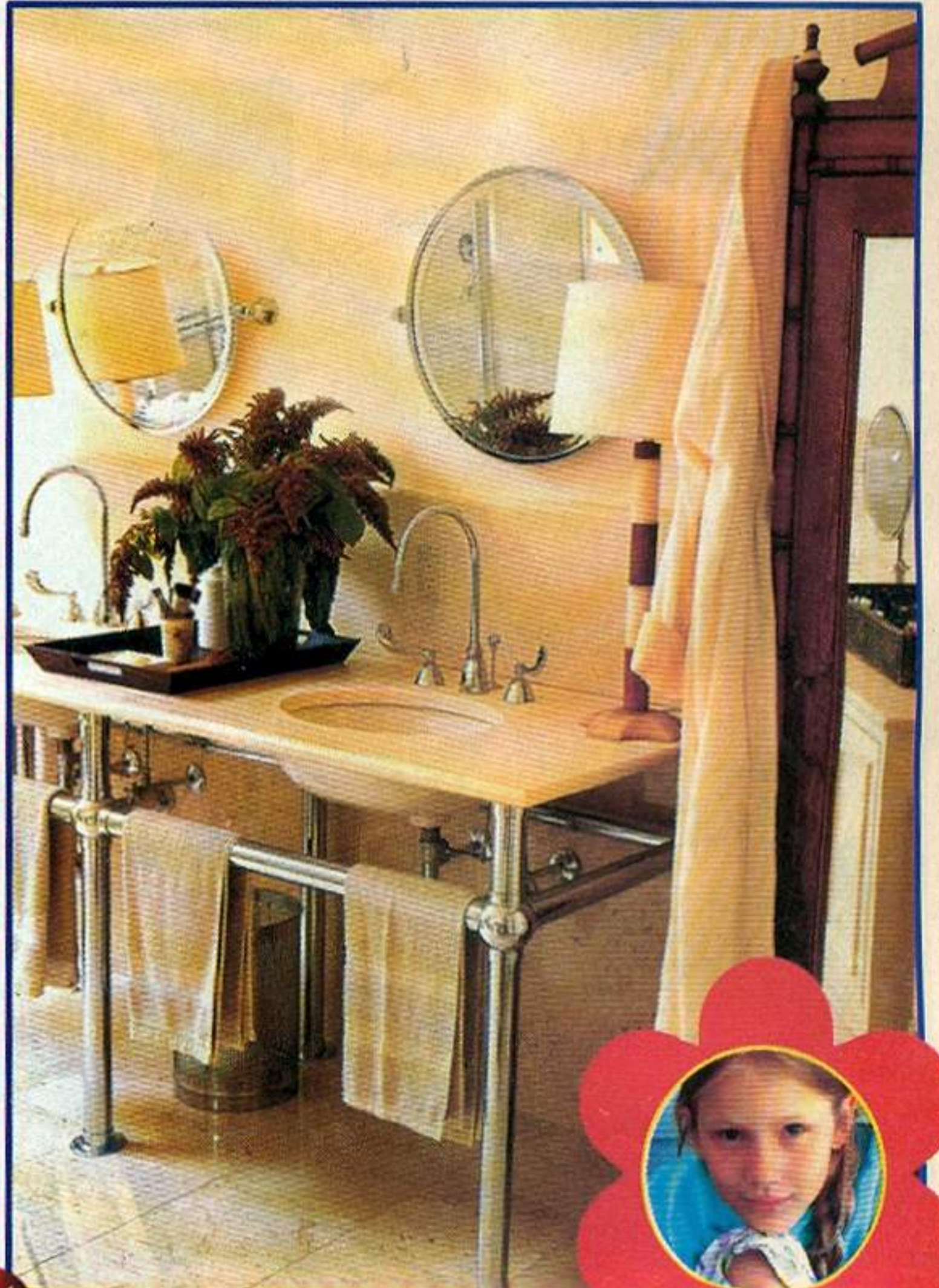
انت مهندسة ديكور ماهرة

الحمام، من المواقع المهمة جدا في البيت، والتي يجب أن نهتم جدا بوضع لمسات ديكور جمالية فيها مهما كانت بسيطة فسوف يجعل من الموقع مكانا نقضى فيه دقائق تبعث على الراحة والانتعاش.

• فبادري بتجهيز صينية تقديم من الخشب أو من البلاستيك لتضعيها جانبا.

• ضعي على الصينية الأشياء الصغيرة المتناثرة، مثل أدوات الحلاقة في كوب، وفرشاة الأسنان في كوب آخر، وطبق للصابونة.

أخيرا ضعي فارة بسيطة، وضعي فيها بعض الورود الجميلة المصنوعة من البلاستيك، أو بعض أوراق النباتات الكبيرة التي تعيش لفترات طويلة. • إذا كان لديك مساحة فضة أباجرة صغيرة. • من المهم جدا أن تستبدلي فوط الوجه والبشكير بانتظام، حتى تتناسب النظافة الشاملة مع لمسة الديكور الجميلة.



حراس الغابة





هايدى تتألق فى بطولة القاهرة للكاراتيه

هايدى أشرف حسن.. تذكروا هذا الاسم جيدا.. فهو اسم بطلة صاعدة واعدة فى رياضة الكاراتيه نجحت فى أن تثبت أقدامها على بساط اللعبة وترتفع فى درجات الترقى حتى وصلت الى درجة الحزام البنى رغم سنها الصغير الذى لم يتعدى الـ ٦ سنوات وهو ما جعل خبراء اللعبة يتوقعون لها مستقبل باهرا ستكون فيه احدى بطلات العالم بفضل حفاظها على مستواها والتزامها بتعليمات مدربها ودقة حركاتها التى تؤدّيها ببراعة واتقان وكأنها فراشة تبديع على البساط.

وقد استطاعت هايدى أشرف أن تنافس على بطولة القاهرة وحصلت على شهادة التفوق.

ويقول عنها مدربها الكابتن عبدالحميد الروينى انها لاعبة بطلة ستكون صاحبة مستقبل كبير فى عالم الكاراتيه لتمييزها بالأداء الصحيح للكاتا والقوة الجسمانية.



com.eg
4free

Menafet **أخبار اليوم**

الإنترنت المجانى

**0707
0909**

أدخل عليه وما تحملش هم

حوارات. بريد إلكترونى. كروت معايدة. رسائل قصيرة.... والجديد كل يوم

أدخل عليه من.. القاهرة الكبرى. ٦ أكتوبر. الاسكندرية. بورسعيد. جنوب سيناء
الغردقة. الاسماعيلية. السويس.. وقريبا باقى المحافظات

الدعم الفنى 24
HOUR
Customer Support

4051414
سعر المكالمات العادية (ولا حاجة لخاصية النداء الألى)

نور الدين مع منتخب الساندا استعدادا للمونديال

اختارت اللجنة الفنية باتحاد الكونغ فو.. البطل الصاعد بسرعة الصاروخ نور الدين طارق منصور للانضمام للمنتخب الوطنى للشباب تحت ١٧ سنة استعدادا لبطولة العالم فى الساندا.

ويعتبر نور الدين من أفضل اللاعبين فى مصر حاليا فى مرحلة الشباب ويلقى الدعم الفنى والرياضى من المدرب المتألق مصطفى تعلق الذى يؤكد انه سيكون بطل العالم القادم.

آية مدنى سادس العالم للخماسى الحديث

تمكنت نجمة مصر الذهبية وفراشة الخماسى الحديث آية محمود عبدالله مدنى من الفوز بالمركز السادس فى بطولة العالم التى أقيمت بالمجر بمشاركة أبطال وبطلات ٢٠ دولة من جميع أنحاء العالم.

وتعتبر هذه البطولة آخر محطات اعداد آية مدنى ابنة الـ ١٥ عاما لدورة أثينا الأولمبية فى اليونان وتسعى خلالها للمنافسة على ميدالية أولمبية.



اعداد عبدالرؤوف رمزى





لغز جريمة القتل

الموجودين في الفيلا وبدأ في سؤالهم جميعاً عن مكان وجودهم ساعة وقوع الجريمة فكانت اجابة الطاهى كالاتى: لقد كنت في حديقة الحيوان مع أبنائى حيث أن هذا اليوم هو يوم اجازتى الاسبوعية وأنا معتاد أن أذهب مع أولادى في نزهة كل اسبوع.

وقال السائق الخاص للمجنى عليه: لقد كنت في البنك أقوم باخراج بعض الأوراق الخاصة. وكانت اجابة السفرجى كالاتى: لقد قضيت اليوم بأكمله في منزلى فهذا يوم راحتى ولا أريد أن أزيد من آلامى حيث أن ساقى تؤلنى بشدة منذ شهر تقريبا.

وفي نهاية التحقيق ابتسم الرائد حسام وقال.. لقد عرفت الجانى.

صديقى.. صديقى.. ترى من هو الجانى؟ هل هو الطاهى؟ أم السفرجى؟ أم السائق؟ وما الدليل؟

وصممت برهة ثم أردفت تقول في وهن: حتى الخدم كانوا في اجازة اليوم.

قال الرائد (حسام) وماذا حدث بعد ذلك؟

اجابته السيدة بقولها: وعند عودتى في الواحدة والنصف ظهرا وجدت..

قطعت عبارتها وانخرطت في بكاء حار وهى تقول: وجدته مقتولا.

سألها الرائد (حسام) في اهتمام شديد:

هل تشتبهين في أحد؟

اجابته بقولها: كلا ولكن الجانى سرق مبلغا ضخما من المال كان بحوزة زوجى رحمه الله.

عقد الرائد (حسام) ساعديه أمامه قبل أن يقول: لابد من سؤال الخدم إذن.

قال هذه العبارة ثم قام باستدعاء الخدم

حدثت جريمة في احدى المناطق الهادئة البعيدة عن العمران حيث قام شخص مجهول بإطلاق عدة رصاصات كاتمة للصوت على أحد التجار في فيلته، والعجيب أن تلك الجريمة البشعة حدثت في منتصف النهار..

وعلى الفور ذهب الرائد (حسام) للتحقيق في الحادث حيث كانت الفيلا أو مسرح الجريمة مليئة برجال وجنود الشرطة ورجال العمل الجنائى وخبير البصمات وما إلى ذلك..

وقف الرائد (حسام) يتحدث مع زوجة المجنى عليه والتي كانت تنحب بشدة وهى تقول بصوت متحشرج: لقد ذهبت صباح اليوم الى النادى حيث اننى معتادة على ممارسة بعض الرياضة في أول يوم من كل اسبوع.

أوماً الرائد (حسام) برأسه علامة الایجاب متفهما دون أن ينبس ببنت شفة فعادت الزوجة تقول في حزن عميق: وتركت زوجى وحده في الفيلا فنحن نعيش بمفردنا وليس لدينا أبناء.

قالت هذه العبارة

حل لغز سرقة الخزانة

اللص هو السفرجى فكيف عرف بالمبلغ الموجود في الخزانة وقيمتة بالتحديد رغم أن السيد (كامل) لم يخبر أحد به؟



كاتب: هشام الصياد
رسم: عبد الشافي سيد



كاتا و كيتو



أمر الحاكم أوزاجو تابعه أوزاجيه بمراقبة كاتا وكيتو ليلا ونهارا خاصة بعد أن علم منه أن كاتا وكيتو الطفلان الصغيران تمكنا من التغلب على خمسة من قاطعي الطريق..

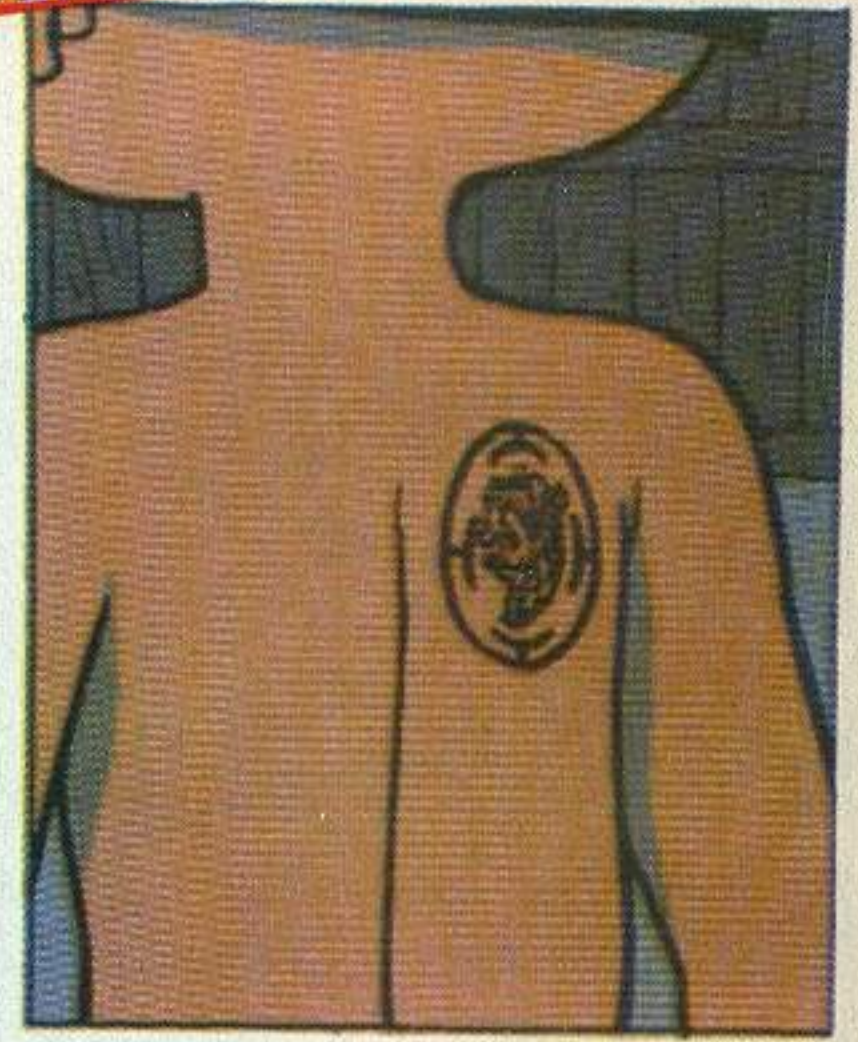
ملخص ماسبق





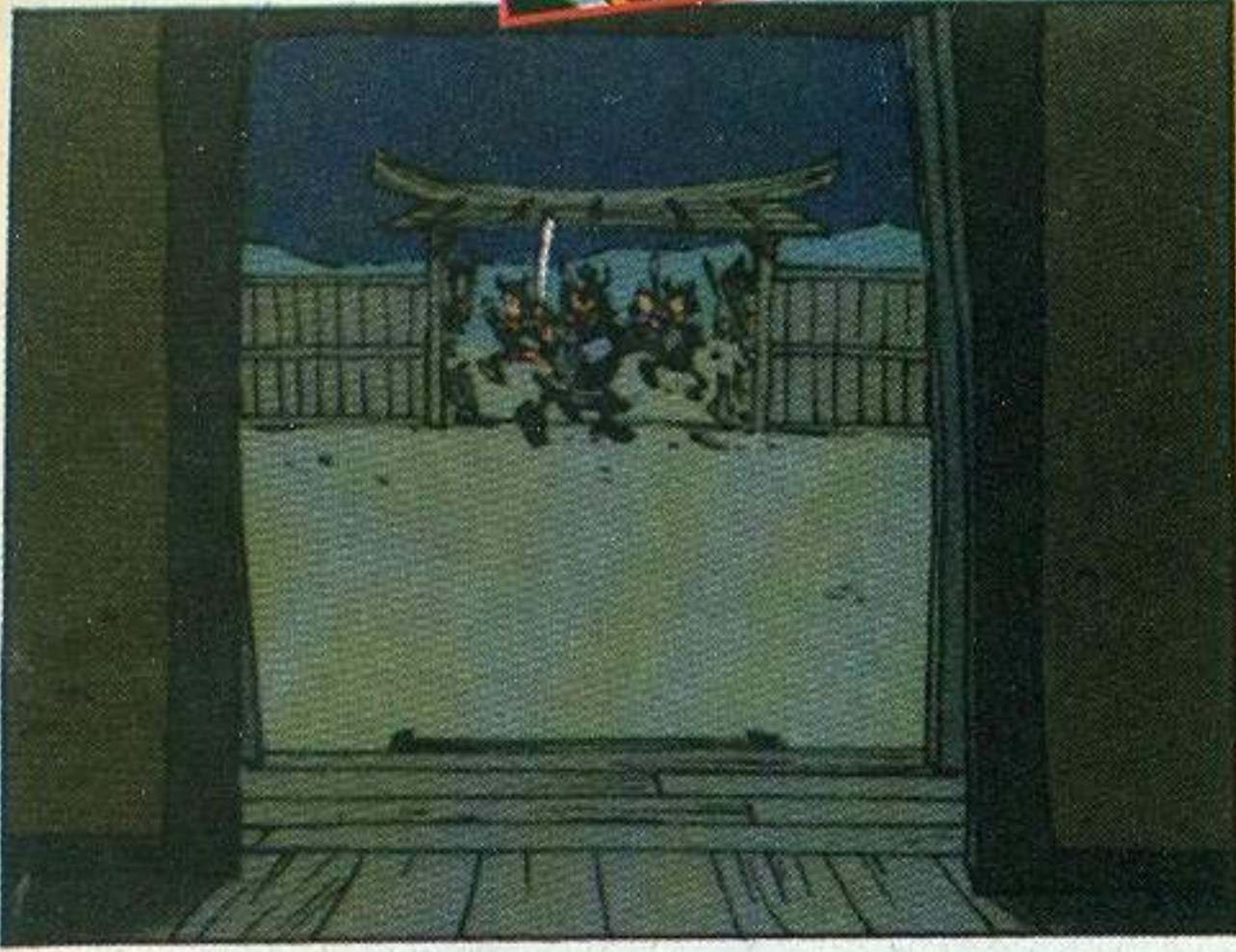


كاتا و كيتو





كانا وكيكو



الولد السمين والرجل العجوز من السهل القبض عليهما
ولكن الخطورة في التعامل مع الولد الصغير... ليكن في
علمكم أريد الجميع أحياء... مفهوم؟...



لا يوجد أثر لأي أحد هنا...
المكان خالي...



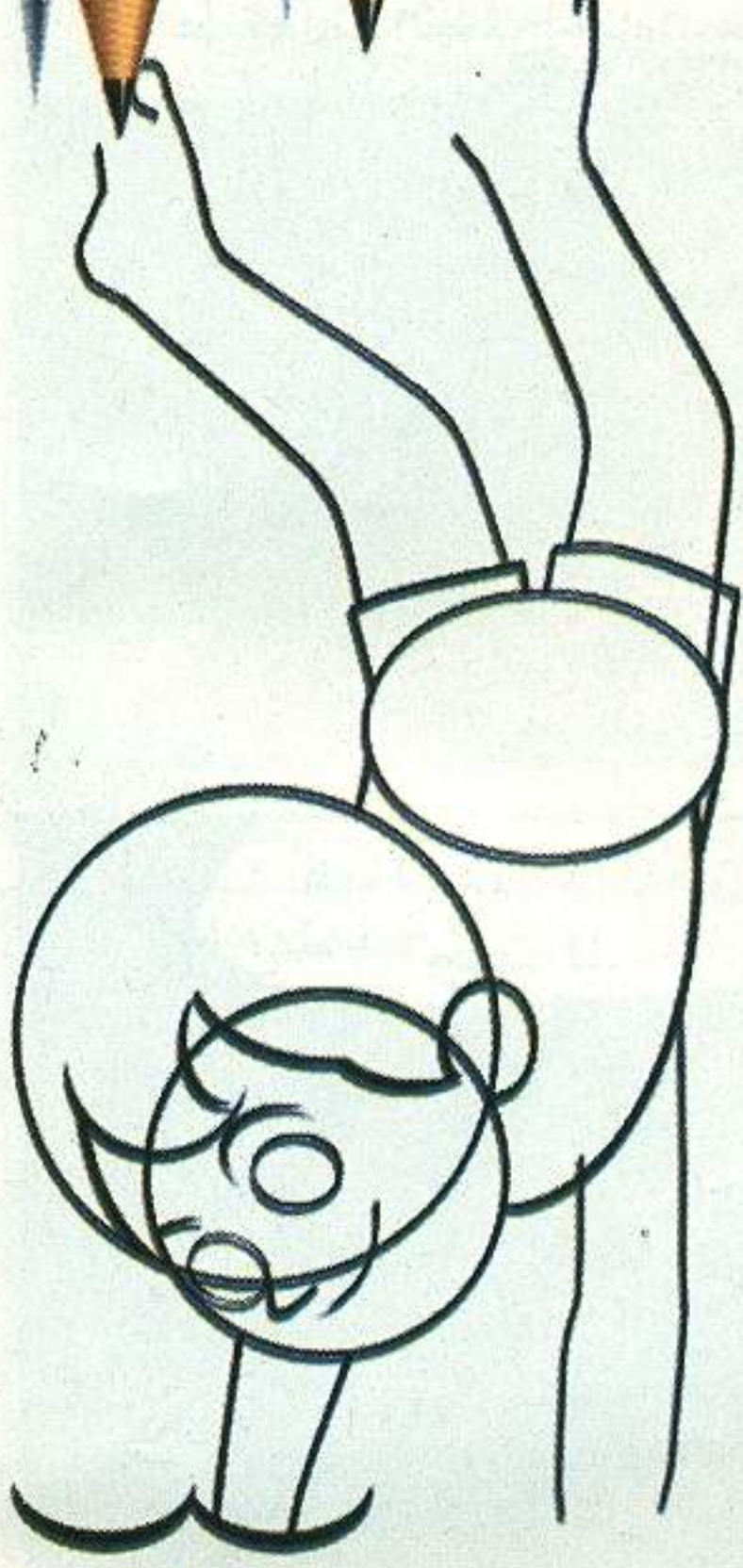
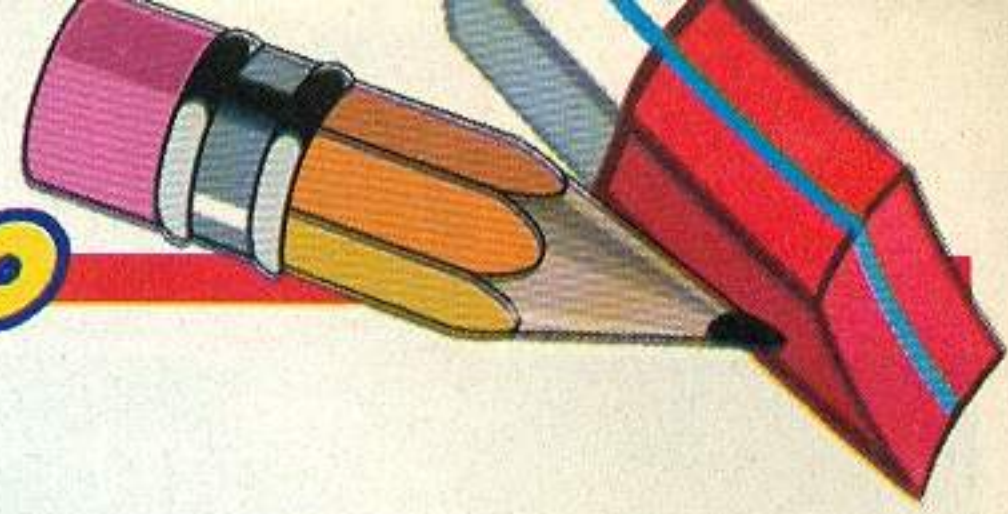
هيا... فتشوا المكان
جيدا...

لم يوقف صراخ أوزاجيه المعلم وكاتا
وكيتو بل انطلقوا جميعا بحثا عن مكان
ليختبئوا فيه بعيدا عن أيدي أوزاجيه..
وبهذا الشكل تكون أحداث مغامرتنا قد
انتهت وإلى اللقاء في مغامرة جديدة
لكاتا وكيتو لنعرف هل سيتمكن
أوزاجيه من العثور عليهما أم لا...

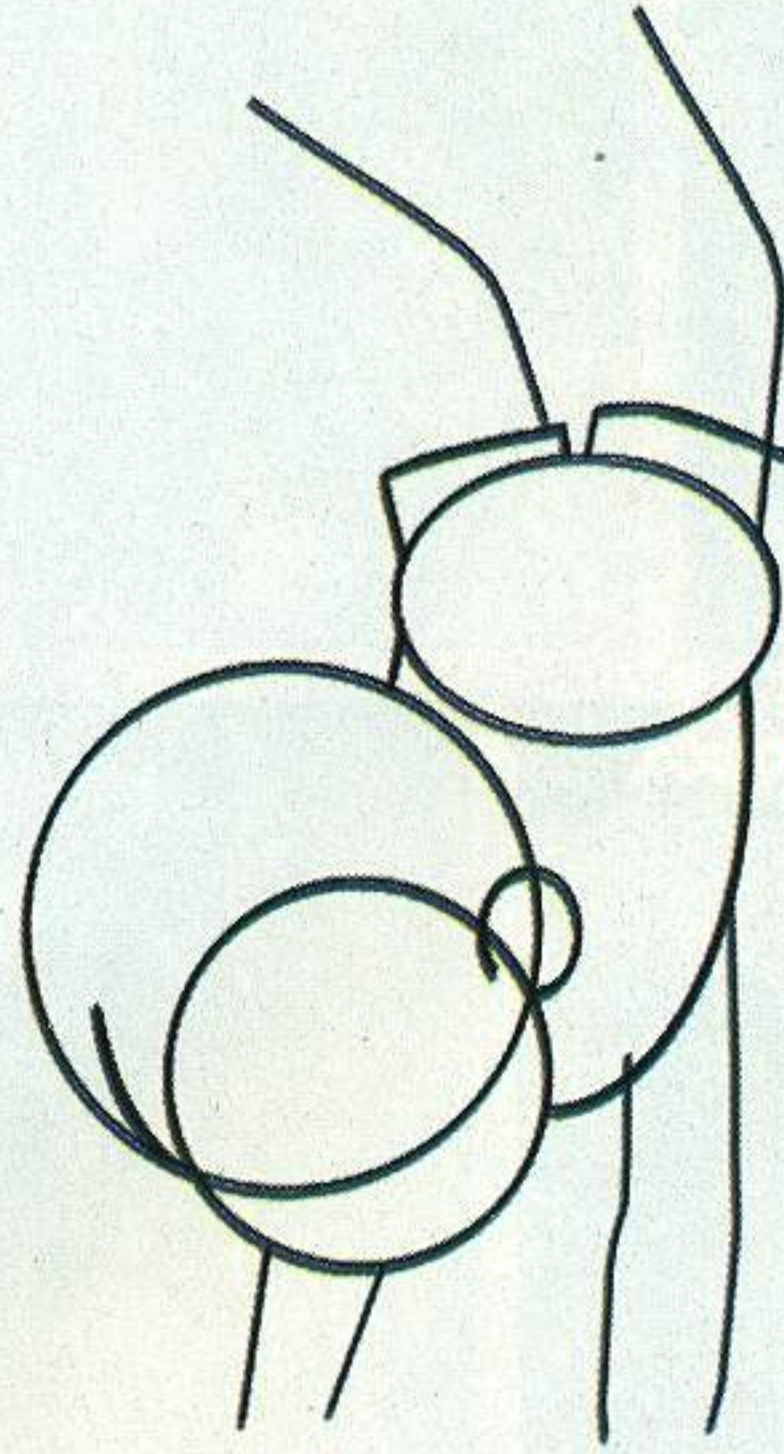
سأجداكم... سأجداكم حتى
لو اختفيتم تحت الأرض!!!!...

يا ترى أين ذهبوا؟...

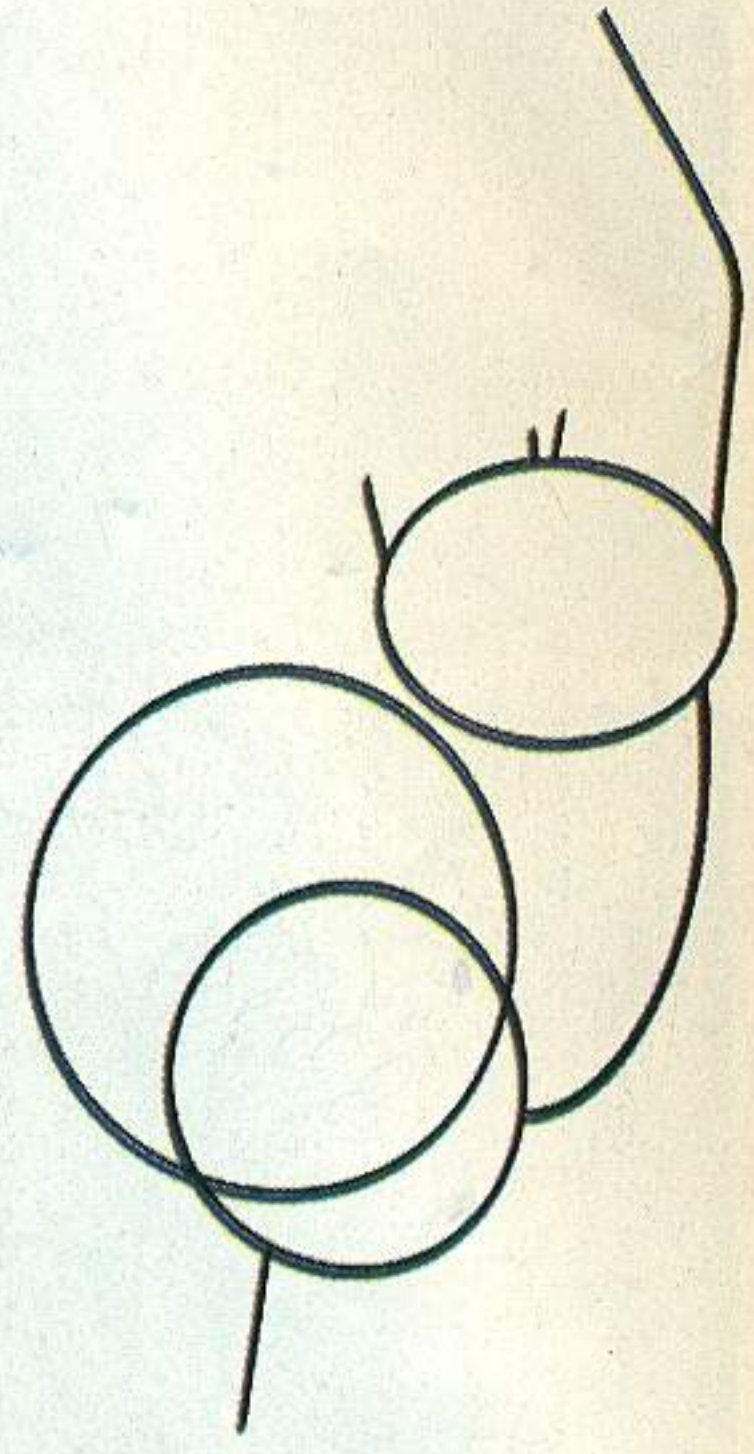




١



٢



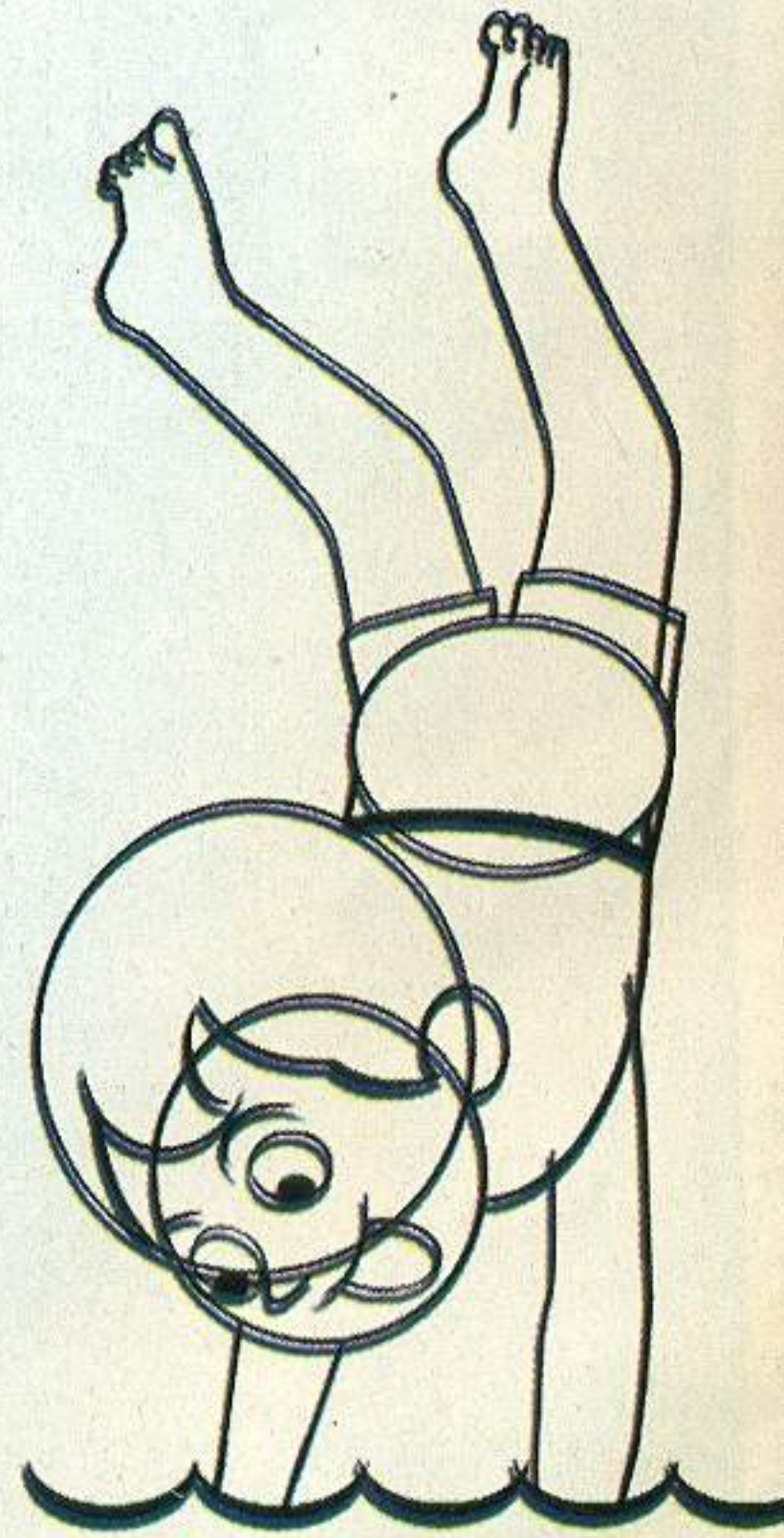
٣



٤



٥



٦



تسالي الأسبوع

توصيل النقاط

الظل الصحيح

هل تستطيع أن تعرف رقم الظل الصحيح لهذه الرسمة؟

صل النقاط من رقم ١ حتى آخر رقم يظهر لك الشكل المخفى في الرسمة



الطريق الصحيح



العدد الصحيح

هل تستطيع أن تعرف عدد الأسود المتداخلة مع بعضها؟



تسالي الأسبوع

الحروف المبعثرة

أشطب أي حرف تكرر ٤ مرات وفي النهاية تحصل على الكلمة المبعثرة حسب ترتيب حروفها وهي عن ظاهرة طبيعية للشمس

ا	د	هـ	ن	ز	خ	ض	ت	ظ	ذ
ك	غ	ج	ر	ظ	ا	ذ	ص	ض	ض
م	ز	ب	ث	ع	ش	ج	س	ر	خ
خ	ق	ج	ض	د	ب	ت	ج	غ	غ
ص	ض	ز	ز	ص	و	ظ	ا	ص	ت
ت	غ	خ	ث	ن	ح	ف	ع	ط	ط
م	ش	ق	ظ	ر	ح	ب	ث	غ	ا
ب	ن	ك	ذ	ط	ش	هـ	د	ر	ر
ط	هـ	ح	م	ع	ل	م	ح	ق	ن
ي	ذ	د	ش	ق	ط	ث	هـ	ع	ع

١٧	—	÷	٤	=	×
+	×	×	×	×	×
+	+	—	—	=	٣
×	+	+	+	+	+
٢	×	+	١	=	٣
=	=	=	=	=	=
÷	÷	—	٥	=	—

لعبة الأرقام

أكمل الأرقام الناقصة في المربعات الحمراء لتتحقق صحة المعادلات الآتية

الحلول الصحيحة

العدد الصحيح: ٦ أسود

الظل الصحيح: رقم (٢)
الاختلافات الخمسة:

- ١- أنف الجمل
- ٢- أنف الطفل
- ٣- اختفاء إصبع الطفل
- ٤- اختفاء جزء من لجام الجمل
- ٥- اختفاء ظافر الجمل

ميني كلمات متقاطعة: نادي اليرموك
الكلمة المبعثرة: كسوف كلي
لعبة الأرقام:

الصف الثالث: ١ و ٣
الصف السابع: ١٥ و ٤٠

الصف الأول: ١ و ٤
الصف الخامس: ١

الاختلافات الخمسة

توجد ٥ اختلافات في الصورة الثانية.. هل تستطيع أن تعرفها؟



ميني كلمات متقاطعة

أكتب مرادفات الكلمات الآتية في مكانها بالجدول طبقاً لتوزيع الأرقام تحصل على كلمة السروهي عن فريق كرة أردني

١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١
ل	ر	ي	ل	ا	س	ر	ي	ل	ر	ي	ل

١- أوشى ٢- أمر منكر ٤- بحر ٦- ٧- للتعريف
٨- متشابهان ٩- أصلح ١٠- ١٢- يخصك ١١- ١٢- للتخيير





وكلها اعلانات متشابهة لاتعرف الفرق بينها
لاتنفعل يا بابا..
كل ما علينا هو الغاء الصوت



منذ نصف ساعة ونحن
لانشاهد سوى الاعلانات



وانظر هذه السيدة البدينة
بالتأكيد هذا اعلان عن المكرونة
اعتقد انه اعلان
عن الشكولاته



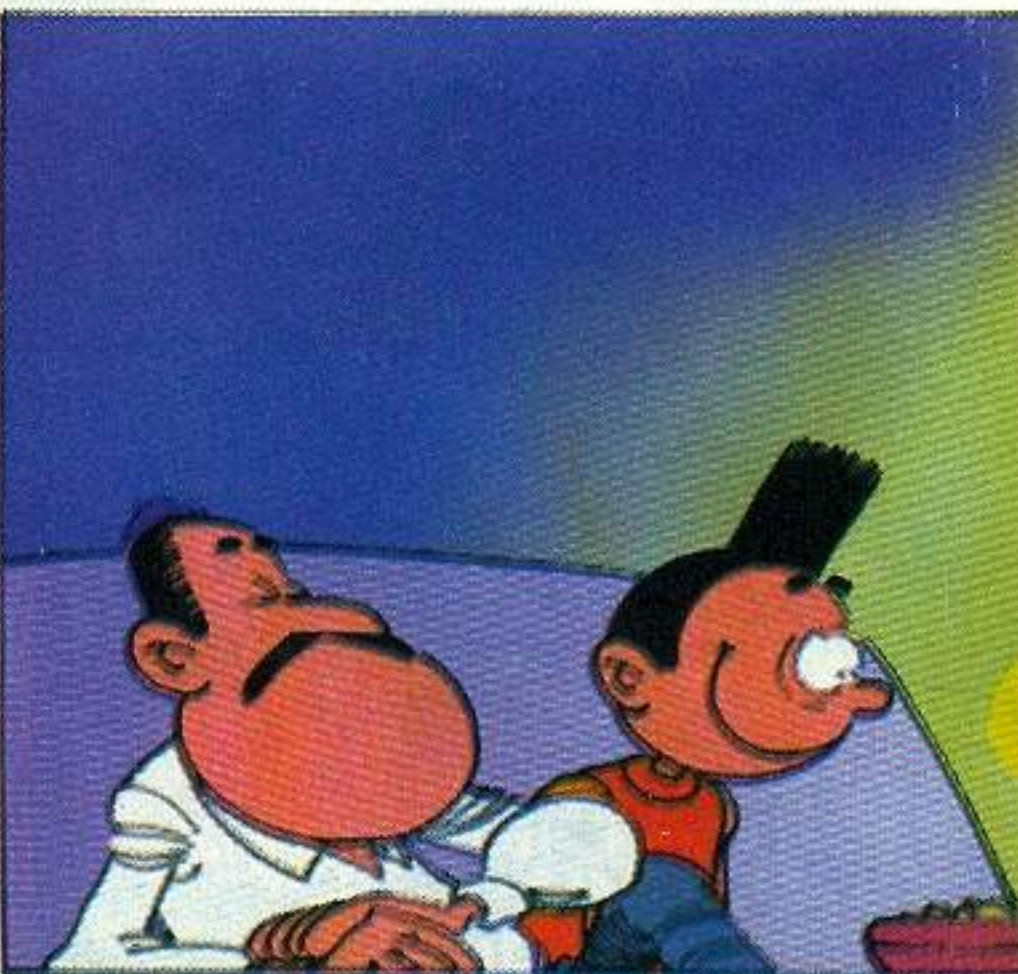
أنا الفائز
أف



انظر لهذا الاعلان انا متأكد
انه اعلان عن الزبادى
أما أنا فأعتقد أنه
اعلان عن سيارة



إنها اعلانات أيضاً
وهذه ايضا اعلانات



هاها! إنه اعلان
عن الصابون
هيا نغير
المحطة



اغلق هذا التلفزيون فوراً
فالسهرة عبارة عن برنامج
خاص عن الاعلانات



انها اعلانات رائعة يا بابا

أنظر إلى هذه
المنتجات يا بابا





ضحك وفرشة

بريشة : عمرو سليم



ماحدث بقى عارف
يكلمه من ساعة مظهر فى
فيلم الرجل العنكبوت
الجزء الثانى !!

حركات قرعة ..
مركبة عدسات زرقاء
عشان تبقى شبه القطط
السيامى !!!

عنكبوت

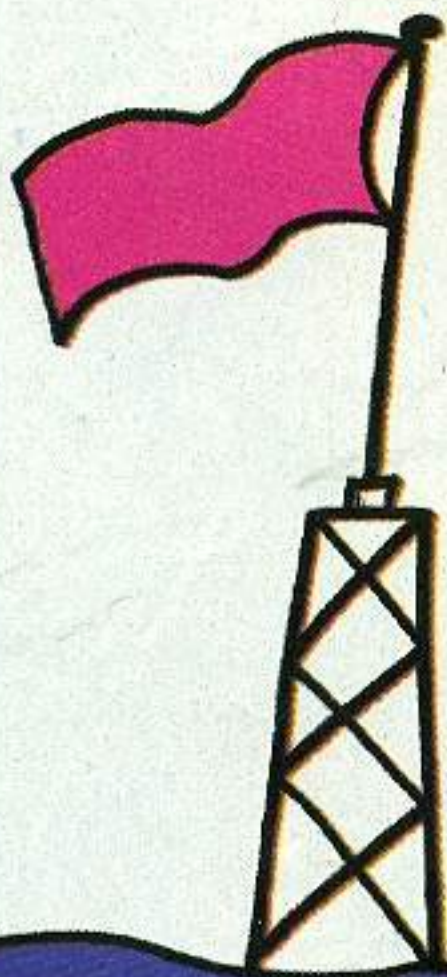
نمّول



البحر هادى ..
بس الغطاس مصمم
يحط الراية الحمراء
عشان هو أهلاوى !

فعلاً يا استاذ ..
كان عندك حق ..
شباك شكله بقى أظرف
بكثير لما نقلناه فوق !!

صالون
حلاقة
للرجال



روايات
مصرية للحب

تذوق متعة القراءة
مع أحلى القصص
وأجمل الروايات



روايات
مصرية للحب

مشوقة
شباب العالم العربى
من مشرقه إلى مغربه

مفهوم!...

يجب أن تحترس هذه المرة!... مفهوم؟



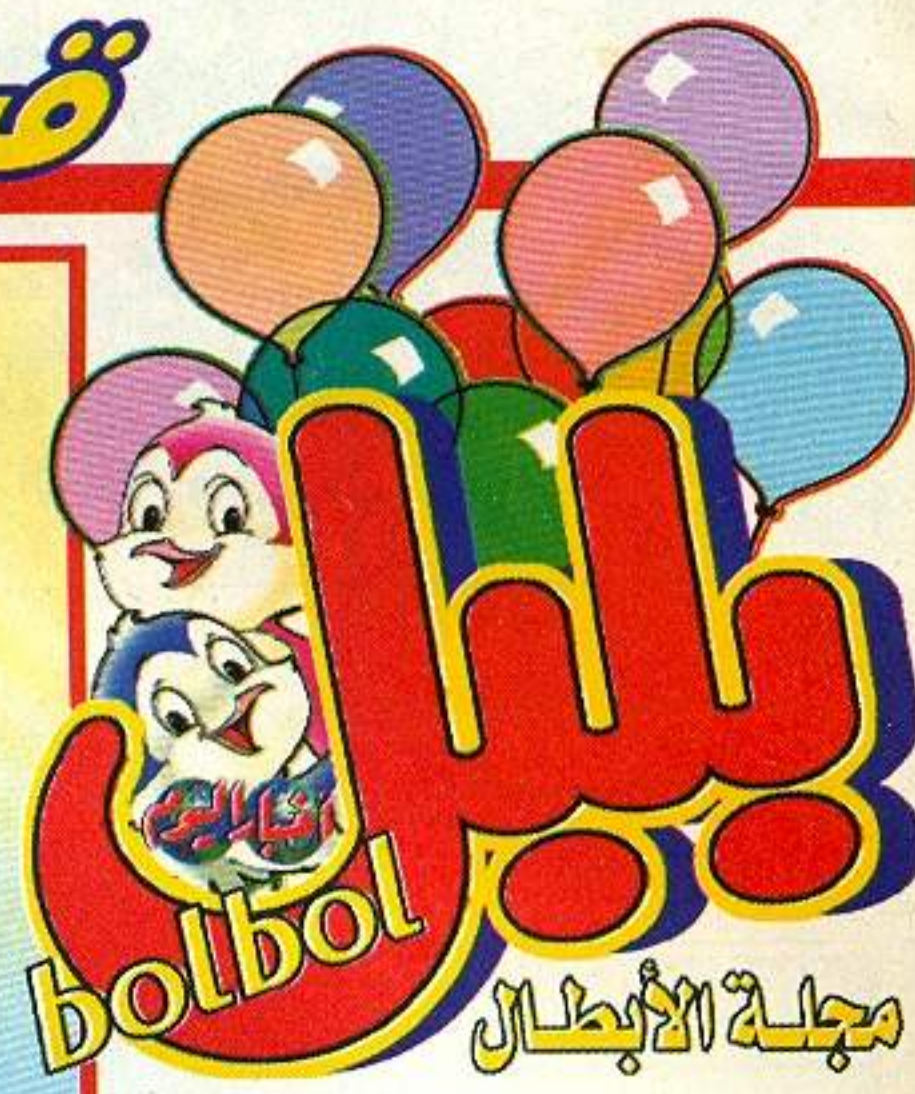
تأكد من جميع الأجهزة التي أمامك قبل الإقلاع..

كلها جيدة...

کراڑی



قسيمه المساهمات



العدد رقم ٣١٣

شارك معنا بالكتابة
في أحد هذه الأبواب

ضع صورتك هنا
من فضلك

الاسم :

السن :

تليفون :

العنوان (بخط واضح) :

المدرسة :

إملأ بيانات القسيمة وارسلها على عنوان بلبل مجلة الأبطال ٦ شارع الصحافة / مبنى دار أخبار اليوم / الجلاء / القاهرة

أسرتك هي والدك ووالدتك وأخوتك.. الكبار والصغار وأنت تفخر أنك أحد أفراد هذه الأسرة.. ما رأيك لو سجلت اعتزازك بهذه الأسرة؟ أرسل لنا صور أفراد أسرتك ونبتة بسيطة عن كل منهم لننشرها على صفحات مجلة الأبطال وتكون هدية جميلة للجميع

أسرتي

لهواة الصحافة وكل من يتمنى أن يكون صحفياً في المستقبل، ابدأ من الآن في إجراء حوارات ومقابلات صحفية مع كل مسئول تريد أن يعرف أصدقائك في مجلة بلبل أعماله وإنجازاته

حديث صحفي

إذا واجهت مشكلة عجزت عن إيجاد حل لها وتجد حرجاً في التحدث عنها مع أحد المقربين منك.. فاقرب يا صديقي ولا تخزن فكل مشكلة حل.. افتح قلبك وشاركنا معك في مشكلتك.. فالمشاركة تحل أكبر المشاكل.. أكتب ما تريد أن تبوح به.. وكل أسرارك معنا في أمان

افتح لى قلبك

إذا قرأت في الصحف أو المجلات أو شاهدت في التليفزيون خبراً أو ظاهرة لفتت انتباهك اكتبها لنا واكتب رأيك فيها ليعرفها كل أصدقائك في مجلة الأبطال

حدث وتعليق

ساهم معنا بالمعلومات الشيقة وكل ما هو نافع ومفيد من الموضوعات المختلفة في شتى مجالات الحياة لتشارك في زيادة معارف أصدقائك.. أكتب ما تريد نشره في باب مساهمات.

مساهماتى

فى سطور قليلة اكتب ما تكنه نفسك إلى أى شخصية تحددتها سواء كانت من أقاربك أو زملائك أو أى شخصية عامة من مجتمعنا وارسلها لنا لننشرها لك على صفحات بلبل مجلة الأبطال

رسالة إلى

هدفنا فتاة ناضجة الشخصية تأخذ بأحدث العلوم والمعارف، وفى نفس الوقت تهتم بشئوننا الخاصة، وبأسرتها وبيتها وأملنا أن تكتبى لنا مساهماتك وترسليناها مع صورتك وصور صديقاتك..

أختى الصغيرة

إذا أعجبتك شخصية إنسان ما.. عاش فى الماضى أو يعيش معنا فى الحاضر وتأثرت بأعماله وإنجازاته.. عرفنا بهذه الشخصية واكتب ما تريد أن تقدمه عنها ليعرفها أيضاً كل أصدقائك في مجلة الأبطال

شخصيات

أنت جزء من المجتمع الكبير الذى تعيش فيه وعليك المشاركة بالقول والفعل فى أن يصبح هذا المجتمع نموذجياً فى كل شىء.. إذا وجدت سلوكاً أو تصرفاً غير لائق بالمجتمع النموذجى.. اكتبه لنا واكتب رأيك فيه ليستفيد منه كل أبناء الوطن

عيب

من خلال صفحات بلبل مجلة الأبطال أرسل بتهنئتك إلى شخص عزيز لديك يحتفل بمناسبة سعيدة.. أرسل لنا بصورة المناسبة والمعلومات الكافية عنها ليشاركك كل القراء فى هذه المناسبة

مبروك

قسمة المساهمات

اكتب هنا ما تود أن ترسله لمجلة «بلبل» واكتب اسم الباب الذي تود النشر فيه مع رجاء ألا تختار أكثر من باب واحد فقط.. حاول الاختصار في الموضوع حتى تتمكن من نشره.. «خير الكلام ما قل ودل»

المحافظة:

السن:

الاسم:

قسمة الاشتراك في زاوية مبروك النجاح

إذا كنت ترغب في نشر صورتك على صفحات «مبروك النجاح» ..
املأ بيانات المساحة المخصصة لذلك في قسمة المساهمات ثم انزعها
وارسلها على عنوان مجلة بلبل واكتب على المظروف الخارجي:
زاوية مبروك النجاح (مجلة بلبل) ٦ شارع الصحافة - مبنى أخبار اليوم

اكتب هنا الموضوعات أو القصص التي أعجبتك في هذا العدد

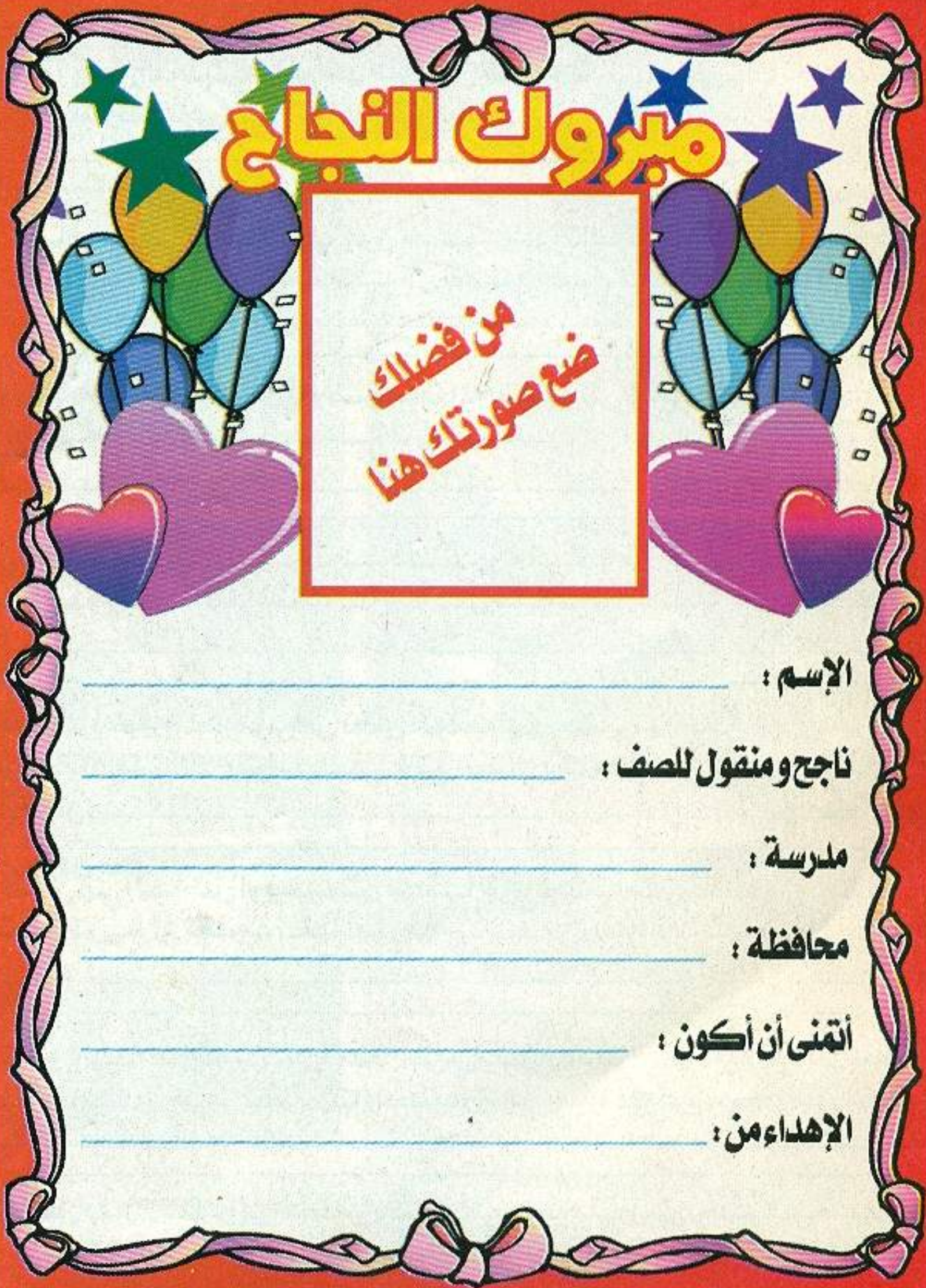
أعجبتني
في هذا
العدد

اكتب هنا الموضوعات أو القصص التي لم تعجبك في هذا العدد

لم يعجبني
في هذا
العدد

اكتب هنا اقتراحاتك التي تود أن تراها في مجلة الأبطال

اقتراحات



مبروك النجاح

من فضلك
ضع صورتك هنا

الاسم:

ناجح ومنقول للصف:

مدرسة:

محافظة:

أتمنى أن أكون:

الإهداء من:

أصدقاء الأسبوع



محمد ياسر عمر

رضوى مصطفى يوسف

على عمرو

شهد محمد حافظ

أسر هشام عبد الرحمن

فرح مدحت



سلمى محمد مصطفى

يوسف مجدى

محمود ناصر مرعى

منى محمد سعد

سلمى خالد صلاح

أمينة جمال



هاجر عصام على

أمانى ممدوح سيد

بسمة السيد

مريم عبد السلام

رحمة عمرو قطب

هشام السيد عبد الفتاح



أمينة خلف محمد

سيف الدين خالد

أميرة رشاد أبو حمamah

أبانوب مجدى بخيت

أحمد محمد عبد المعز

أسماء محمد عبد المعز



سمير سمير السيد

محمد نبيل رفعت

هند هانى التهامى

رحمه رفعت عبد الحفيظ

ندا أحمد عبد الجليل

شكرى هانى



محمود مصطفى فتحى

أسماء محمد عثمان

بسام هشام خليل

إيناس عادل فيصل

محمد مصطفى فتحى

خليل هشام خليل

مكتبة الكند

الطبعة الأولى ٢٠٠٤م

مفاجآت حفلات

صيف ٢٠٠٤

الجمعة

٩/٣

محمد منير

جذ ١٥ يه

سعر الدخول وأختار ما يناسبك
من كروت الشحن

جذ ٣٥ يه

دخول وممارسة جميع الألعاب
أى عدد من المرات

الكارت الذهبي

فقط ١٢٠ ج واستمتع
بجميع الألعاب والحفلات
طوال ٣٦٥ يوم أى عدد من المرات
للشخص الواحد

المواعيد الصيفية طوال الاسبوع: من ٦ م وحتى ٢ ص

أول طريق مصر اسمايلية الصحراوى مدخل مدينة العبورت: ٤٧٧١٤٣٤ (٨ خطوط) الخط الساخن: ١٠٦٧٥٠٠٦١/٦٢/٦٣

خصم خاص جداً لحامل الكوبون



دخول وممارسة جميع الألعاب
أى عدد من المرات والسبب
لكل فرد (حامل الكوبون + ٢ مرافقين)

٢٥ بدلاً من ٣٥





هذا العمل لهواة القصص المصورة و لا يهدف للربح بل هدفه توفير الطبعة الأدبية لك من يهتم بهذا الفن
الرجاء حذف هذا اطلب بعد قراءته و شراء النسخة الأصلية الورقية عند توفرها في الأسواق لدعم استمراريها